



卫生部：指定疫苗中心

## 儿童今起可打科兴



◆ A3版

档案照

廉洁测试出勤警员

## 观察 监督 乔装

# 3步骤 揪黑警

阿兹里  
武吉阿曼廉正与标准执行部总监



示意图

大马皇家警察将对出勤警员进行廉洁测试，尤其是涉及“热点”任务警员，以评估其廉洁和守规程度，从而遏止贪污歪风。武吉阿曼廉正与标准执行部 (JIPS) 总监拿督阿兹里说，廉洁测试包括观察、监督和乔装，涉及乔装成平民执勤的警员。他说，热点任务包括设置路障、巡逻车、摩托巡逻队和调查官。

他告诉《马新社》：“通过落实廉洁测试，有助铲除警员贪污的机会，也加强民众对警队的信心。”

“在铲除贪污方面，廉正与标准执行部也将为1979年推出的纪律与毒品管制系统 (SKDD) 增权赋能。”

SKDD系统是一种监管和监督工具，用于监测生活方式、财产所有权和负面活动，包括滥用毒品、贪污、赌博、堕落和任何违反行为准则的行为。

阿兹里说，警方会监督SKDD系统运行，从而确保每一名警员避免涉及负面活动。

◆ A14版

旅游业者挺全面开放

## 作好接团准备



槟新VTL带动连锁经济效应

## 酒店入住率 料达50%

◆ A4版



ROLEX

OYSTER PERPETUAL DATEJUST 31 IN 18 CT WHITE GOLD



Cortina watch 高登钟表

CORTINA WATCH SDN BHD (82359-H)  
STARHILL GALLERY, KUALA LUMPUR. TEL: (03) 2144 3811  
GURNEY PLAZA, PENANG. TEL: (04) 227 1026  
IMAGO SHOPPING MALL, KOTA KINABALU. TEL: (08) 827 7818

图中腕表之供应视乎存贮量而定



# 首相：效仿先进国 让技职教育成首选

(笨珍6日讯)首相拿督斯里依斯迈沙比里建议高教部，应制定新政策为技职教育重塑品牌，效仿先进国在初级教育阶段推广技职教育，进而改变其被视为次等教育的过时观念。

他说，国内多数家长都对技职教育抱着负面刻板印象，认为技职教育是次等教育，或是成绩不佳的学生才修读技职教育。

“但是你看，德国和法国等外国则不一样，技职教育却是首选教育。”

依斯迈今天在笨珍社区学院开幕仪式上指出，我国目前是从中四才开始提供技职教育的选项。

“因此，政府建议高教部制定有关技职教育的新政策，以便学生可在中一开始选择想修读的科目。”

谈到以技职文凭升学的问题，依斯迈说，目前国内情况与过去相比已有改善，数所大学已接受技职证书持有者到大学深造。

“所以，当你的孩子念技职学校，家长不要认为低人一等，因为我们的标语是‘技职教育成为就业首选’。”

依斯迈说，技职教育能够培养出符合市场需求的熟练技能型员工，2020年我国技职教育毕业生市场就业率高达87%，超过全国整体毕业市场就业率，足以证明这点。

“同年社区学院毕业生市场就业率更是达94.2%。这是大马公共技术培训机构录得最高数字。”

“同年社区学院毕业生市场就业率更是达94.2%。这是大马公共技术培训机构录得最高数字。”



依斯迈沙比里(左2)巡视笨珍社区学院；旁为柔佛州务大臣拿督哈斯尼(左1)及高等教育部部长拿督诺莱妮(左3)。

依斯迈说，技职教育能够培养出符合市场需求的熟练技能型员工，2020年我国技职教育毕业生市场就业率高达87%，超过全国整体毕业市场就业率，足以证明这点。

“同年社区学院毕业生市场就业率更是达94.2%。这是大马公共技术培训机构录得最高数字。”

“同年社区学院毕业生市场就业率更是达94.2%。这是大马公共技术培训机构录得最高数字。”

# 社论 VTL开通，你准备好了吗？

经济不能如死水般不动，国门不能永久封闭，而今马来西亚对许多国家进行VTL通行，国门即将对外开放，这也意味着新冠病毒传染和感染的机率随着提高。

在确诊数目屡创新高之际，传来了新加坡-檳城VTL计划开通，陆续传来的还有马泰VTL开通的利好消息。还有教育部长宣布，中小学大专院校实体课教学指令，少于600人小学不需轮流上课的新教育指令等等。

首相拿督斯里依斯迈沙比里也证实，国门将在不久后开放，边界重开以让许多无法见面的家庭成员相聚，尤其是5月的开学季。

这些利好的消息，无疑让许多阶层人士感到欢喜，头上的乌云揭开了，抱着明天会更好的期盼，盼望经济能转动，生活的步伐得以持续。

对教育界人士而言，绝大部分的教师或家长，对教育部的宣布是无比欢迎的，至少小学生可以实体上课，可以回到较早期的学习状况，追回落下的纲要教学，督促学生的掌握及进步，对教师的教学以及学生的学习，都是无往不利的。

不单只小学生，中学、大专院校的学生，2年的疫情下学习，在新常态下的种种规定及约束，一些即将毕业的学生，心里难免多少留有遗憾，尤其大学的4年学习生涯，都不如学兄学姐那样阳光璀璨，畅享大学生活。

教育界人士经常这样说，学校的环境其实是安全的，学生们来校上课不必担心，但他们也同样感叹，危险及不安全的是学生家长的环境；学校、学生的感染确诊，多数是家长亲友传染开来，源自学校的感染是少之又少。

经济不能如死水般不动，国门不能永久封闭，而今马来西亚对许多国家进行VTL通行，国门即将对外开放，这也意味着新冠病毒传染和感染的机率随着提高。

确诊数目不断飙升，国门重开之后，人民到底能做什么才能避免“中奖”？这样总结吧，不要问别人做了什么，问问自己做了什么，以便将感染及传染的几率减低及切断。

你定期自检了吗？你远离群聚了吗？你推了多少的聚会宴席？新常态下的生活常态，你有督促自己及他人遵守SOP吗？洗手、消毒了吗？

静下心来，自我省问，就问自己的心一道问题，我的防疫措施有没有像2020年MCO期间那样谨小慎微，Kita Jaga Kita？

你的答案是肯定的那就得恭喜你！无法及时回答的、得想想再答的、答案是否定的，是时候请你自省检讨了，把松懈的螺丝钉给上紧发条。#

# 曹观友：确保民选政府稳定

# 冀《反跳槽法》获通过

(新山6日讯)槟首长曹观友强调，尽管柔佛州选竞选期间，希盟仍将加倍努力确保可在目前的国会获得通过《反跳槽法令》，否则无论举行大选或州选，一旦有政治青蛙跳槽，都将导致一个民选政府倒台。

“确保反跳槽法令可以在国会通过，那对民主选举制度才有意义。”

曹观友也是行动党槟州主席，他周日(6日)率领行动党槟州议员一行人为柔佛再选州选区候选人廖彩彤站台时表示，竞选期来到了“黄金周末”，选情已开始升温，而相比早几天前，大家仍在摸索竞选SOP。

“希望在未来的6天竞选期间，希盟能够传达‘重建希望’的讯息给柔佛州选民，也希望选民们不要放弃，不要以为没有希望，其实希望就在我们手中。”

另一方面，廖彩彤指出，“18岁投票”的制度甫落实，来不及通过教育传达资讯给这个群体，因此在鼓励更多18岁以上的年轻人参与投票方面，父母扮演非常重要角色。

“今早收到一个讯息，很多父母询问，想要鼓励孩子出来投票。我们也希望父母传达资讯给他们的孩子，这些18岁以上的年轻人



曹观友率领行动党槟州议员一行人为廖彩彤助选。

都出来投票，才能更好地执行‘18岁投票’的制度。”

无论如何，她认为，在求学时期开始执行公民教育，可让18岁以上可以投票的年轻人更早地获得政治知识，包括权利和权益。

此外，针对多名候选人陆续确诊冠病，她表示自己只能做好自身防疫、遵守SOP、勤劳消毒，以免染疫。

与会者包括光大区州议员郑来兴、亚依淡区州议员黄顺祥、峇都兰樟区州议员王耶宗、爪夷区州议员方美鍊等。#



选民与廖彩彤(左)、曹观友(右)合影。

# 扎希：慕尤丁自打嘴巴 曾游说巫统支持任相

(吉隆坡6日讯)国阵兼巫统主席拿督斯里阿末扎希揭露，希望联盟政府倒台前，土著团结党主席丹斯里慕尤丁曾派出非希盟及巫统国会议员作为说客，游说巫统支持他出任首相。

他痛批，慕尤丁在政治讲座上的“我无意任相”的言论不实，因慕尤丁曾派出说客，以承诺打造团结的马来伊斯兰政府，努力说服巫统支持他任相。

“他说我支持他出任首相，来取代希盟倒台后的(前首相)敦马哈迪。”

“但是，他却没提到他曾派出非希盟乃至巫统人民议士，如何努力游说我们支持他出任首相。”

“他以打造一个团结马来及伊斯兰的诚实和真诚政府作为承诺。但，别忘了他的隐议程是首相职位。”

阿末扎希周日在脸书贴文，指他其实不想提及慕尤丁的事迹，因此起慕尤丁有其他更为重要的议程。

“然而，这名国盟兼土团党主席，却不曾停止‘呼唤’我的名字。”

他批评，慕尤丁为巩固首相职位和土团党地位，并试图搞垮巫统，不惜“偷窃”和“收买”巫统党员。

他说，他与巫统领袖及巫统基层揭穿慕尤丁的阴谋和诡计，以致慕尤丁才会对他们勃然大怒。

“试想，一名承认本身无意出任首相者，为何要通过电视直播‘贿赂’国会议员，来支持他继续担任首相？”

“试想，一名不渴望出任首相者，在与布城官员道别时，为何会说出他将回锅出任首相？”

“试想，一名不曾想出任首相者，在柔佛州选的政治讲座上，为何会表示他可能重新出任首相？”

他继续批评，尽管慕尤丁称土团党退出希盟，乃民主行动党不支持穆斯林和伊斯兰政纲，但却能在第14届全国大选前与行动党结盟，甚至组成长达22个月的政府。

阿末扎希认为，土团党退出希盟，是因为希盟在二场补选，即士毛月州议席和丹绒比艾国会议席补选吞败仗。

因此，他促请柔佛州选民，在来临的柔佛州选投票日，务必谨慎投票。#



槟州多名行动党州议员赴柔佛州，为刘镇东(右4)加油打气。

# 槟火箭议员南下支援 为14柔佛候选人拉票

(檳城6日讯)槟州多名行动党州议员赴柔佛州助选，并为14个州议席候选人站台和拉票。

峇都兰樟区州议员王耶宗周日在脸书专页发帖说，如今柔佛州选近在眉睫，他们一群战友随着行动党槟州主席曹观友一起南下柔佛助选。

他说，他们先到柏伶州选区为党候选人刘镇东加油打气，晚上则随着曹观友到士都兰，以及士姑来发表政治演说。

他希望该党候选人能够在柔佛州选中旗开得胜，随同前往柔佛的议员包括亚依淡区州议员黄顺祥、光大区州议员郑来兴、荖尾区州议员杨顺兴、玻璃池滑区州议员李俊杰、爪夷区州议员方美鍊及槟州民主行动党州秘书长慧英。

# 哈山：巫统不曾仇视火箭 行动党视巫统为敌

(吉隆坡6日讯)巫统否认仇视民主行动党，强调乃行动党视巫统为敌。

巫统署理主席拿督斯里莫哈末哈山表示，巫统不曾视行动党为敌对政党，反之是行动党对巫统怀有敌意。

他指出，巫统与国阵争取独立后，行动党便渴望获得权力，进而试图将巫统视为政敌。

“行动党是其中一个视我们(巫统)为敌人的政党，因为我们比他们更早成立。”

“但是，我们不与任何人视为敌人。”

莫哈末哈山也是国阵选举主任，他在接受《马来前锋报》访问时强调，马来西亚是由巫统和当时的政党联盟(Party Perikatan)争取独立，但行动党却试图夺权，以致巫统不得不做出反击。

他希望，国阵能够在柔佛州选，赢得简单多数议席，惟当中仍存在不确定因素，因此柔佛州选新增了75万6000名新选民。

此外，莫哈末哈山也否认，巫统若在柔佛州选赢得胜利后，将撤销巫统“法庭帮”控状的指控。

“如果指控属实，那么这些法庭控状，早在首相(拿督斯里)依斯迈沙比里的领导下被撤销。”

他也提及，巫统与伊斯兰党共组的全民共识已经变质，当初成立全民共识乃争取马来穆斯林权益，而非政治目的。

“因此，我不同意将全民共识注册为政党。当人们说全民共识注定完蛋，因巫统与伊党无法合作，我说这不构成问题。”

“我们只是签署团结马来穆斯林的合作宪章。因此，即便两党退出，全民共识的精神和平台仍在，就可以了。”#

# 挑战纳吉辩论FELDA课题 阿兹敏：柔州选前举行

(麻坡6日讯)土团党最高理事拿督斯里阿兹敏挑战前首相拿督斯里纳吉辩论有关联邦土地发展局(FELDA)的课题，该辩论会预计将于3月12日的柔佛州选投票前举行。

“问题是，FELDA早在他(纳吉)执政时被摧毁。我们掌握了该局如何在海外的伦敦肯辛顿、砂拉越等地方购买产业的实据。”

“反贪会和警方仍在调查此事。FELDA之前的白皮书已经清楚列明他们是如何背叛垦殖民。”

“这太清楚了，他不能吹嘘是巫统拯救了FELDA。”

阿兹敏也是国际贸易及工业部高级部长，他周六(5日)在麻坡巴力柏基亚出席一场公开演讲后，如是回应媒体。

阿兹敏也指出，纳吉的领导已经摧毁了垦殖民和联邦土地发展局的未来。

“我刚才提到的数据，是有关FELDA土地如何典当给联邦土地发展局全球创投控股(FGV)，在那之前，FELDA的收入非常大，足以供给FELDA运作以及垦殖民的福利。”

“但最后，FGV的股份从4.55令吉暴跌至64仙，FELDA的债务超过100亿令吉，导致政府被迫承担和需要发出伊斯兰债券。”

他表示，这一切都必须告诉垦殖民，以便国盟有空间和机会，继续照顾垦殖民的福祉及联邦土地发展局的未来。

当被问及辩论的模式时，阿兹敏说：“什么(方式)都好，现在是新常态，要通过线上辩论也行。”



阿兹敏。



# 槟首长为廖彩彤站台

适逢竞选期“黄金周末”，槟首长曹观友与行动党州议员一行身穿红衣，现身柔佛再选区，为柔佛再选州选区候选人廖彩彤站台打气，并且配合妇女节献花给女民众。

众人在现场分别手持廖彩彤的竞选宣传海报及扇子，以及准备送给女民众的鲜花，他们希望选民们支持廖彩彤一票。

# 5至11岁童今起可打科兴

## 副卫长:上网查指定疫苗中心

(布城6日讯)明日起,卫生部将在指定疫苗接种中心,为因健康原因而无法接种辉瑞疫苗的5岁至11岁孩童施打科兴疫苗。

卫生部副部长拿督诺阿兹米指出,如果父母不接受辉瑞疫苗,也可为孩子选择科兴疫苗。

他在文告说,如果有任何疑问,家长可向在场医护人员获取进一步讲解。

“孩子必须出生届满5岁后才能接种科兴疫苗。要获得完整疫苗接种状况,5岁至11岁孩童须间隔4周接种第二剂科兴疫苗。”

诺阿兹指出,家长可在卫生部及PHCorp网站查询提供科兴疫苗的接种中心名字及运作时间,而有关中心提供的科兴疫苗是免费的,至于私人医院及诊所则提供付费科兴疫苗予孩童。

他说,一旦父母替孩子在 My-Sejahtera 应用程序注册后,将获得孩子接种预约链接。

政府在3月3日批准让5岁至11岁儿童接种科兴疫苗,但辉瑞仍是孩童接种计划首选疫苗。

他提到,根据 COVIDNOW 数据,今年1月至昨日,12岁以下孩童感染新冠病毒人数激增至12万3053人。

他说,当中有些病例需要住院,以及有部分需要在加护病房接受治疗。#

# 我国周六通报67亡例 送院前死亡占23宗

(吉隆坡6日讯)我国周六(5日)通报67宗死亡病例,较前一天减少11宗,迄今累计3万3173人病逝。

根据卫生部 COVIDNOW 网站所发布的数据,在昨日通报的亡例中,送院前死亡(BID)病例占23宗,累计6853例。

据近两周的统计,我国每100万人口死亡率为21,玻璃市以43居全国之首,第二和第三高分别是吉打(41)和柔佛(34)。

活跃病例增加6196宗至31万1206宗,其中29万8532人(95.9%)居家隔离、3588人(1.2%)在低风险隔离及治疗中心(PKRC)和8715人(2.8%)住院。

另有371人在加护病房(ICU)抢救,226人(0.1%)需要依靠呼吸机。

全国新冠普通病床和ICU使用率(包括非新冠病例)分别为67.5%和60.0%,而呼吸机使用率则是38.1%。

**周六增3万3406新病例**

我国周六(5日)新增新冠病例上升至3万3406宗,境外输入病例342宗,全国累积病例已达359万零5172宗,另有2万7143名患者康复,累积治愈患者达325万零793人。

周六添11个新感染群,迄今累积6837个,活跃感染群录得474个。#

# 口服药不能替代疫苗

## 诺希山:确诊者仍需守SOP

(吉隆坡6日讯)卫生总监丹斯里诺希山提醒,新冠口服药物 Paxlovid 不能替代新冠肺炎疫苗,也不能替代防疫措施,因此服用该药物的患者依然需要遵守防疫标准作业程序(SOP)。

诺希山周六(5日)在推特发文说明有关 Paxlovid 药物的使用方法。他指出,该药物包含的奈玛特韦(Nirmatrelvir)成分,可抑制新冠肺炎病毒的蛋白,以及防止病毒繁殖。

此外,他还说,Paxlovid 药物含有的另一种成分——利托那韦(Ritonavir)延缓了奈玛特韦的分解过程,以及有助于在较长的时间内,保持药物的浓度和抵抗病毒效果。

“不能持续超过5天服用 Paxlovid。”

“若新冠肺炎检测呈阳,并且在5天内出现症状,可服用 Paxlovid,以获得最佳效果。”

根据诺希山的贴文,Paxlovid 药物编号 PF-07321332,包含150毫克的奈玛特韦薄膜包衣片剂,以及100毫克的利托那韦薄膜包衣片剂。

诺希山表示,Paxlovid 用药是每天2次,每次口服3片,即2片奈玛特韦和1片利托那韦,持续5天服用,总共30颗药。



服3片,即2片奈玛特韦和1片利托那韦,持续5天服用,总共30颗药。

他说,Paxlovid 药物被推荐用于治疗18岁以上、不需要氧气治疗,并且很大几率出现严重症状的新冠肺炎患者。#

# 吉新增12死亡病例 全国第二高

(亚罗士打6日讯)吉打州周六(5日)新增12宗死亡病例,为全国死亡病例第二高的州属,其中送院前死亡病例(BID)占4宗。

根据卫生部 COVIDNOW 的冠病数据,截至3月5日,晚上11时59分,吉打州共有68万689人已接种加强剂。依据吉州总人口计算,18岁以上,完成2剂疫苗占88.4%,完成至少1剂疫苗占89.2%,加强剂接种率43.8%。

至于12岁至17岁青少年方面,吉州完成2剂疫苗占97.4%,完成至少1剂疫苗占100.6%;而5岁至11岁儿童方面,接种第1剂疫苗占17.4%。

此外,根据数据,吉州加护病房使用率51.4%,普通病床使用率则78.8%,呼吸辅助器使用率47.2%,以及冠病低风险隔离及治疗中心(PKRC)使用率31.4%。

迄今,有2万9477宗活跃病例,其中居家隔离2万8672宗(97.3%)、冠病低风险隔离及治疗中心209宗(0.7%)、在医院治疗551宗(1.9%)、在加护病房治疗14宗(0.0%),以及在加护病房,需要呼吸辅助器31宗(0.1%)。州内累计死亡病例2322宗。#

# 128款任选购 善用试剂盒及早发现染疫

卫生总监丹斯里诺希山提醒,目前市面上有128款受推荐的新冠病毒自检测试剂盒,且购买渠道很多容易买得到,民众受促善用自检测便利及早发现染疫情况。

他说,有些试剂盒甚至能以最低4令吉80仙至6令吉60仙的价格买到,购买渠道也不仅限于药剂行和医疗设施,容易在特定商店购买。

## 促只买获批准试剂盒

“尽管如此,民众务必只购买已获得卫生部医疗器械管理局(MDA)批准的自检测试剂盒,最新获批自检测试剂盒的名单可查询 <https://www.mda.gov.my/announcement-631-self-test-covid-19-test-kit-for-conditional-approved.html>。”

他今天发文告说,医疗器械管理局会随时监督获得有条件批准销售的自检测试剂盒,若民众购买的试剂盒出现任何问题,受促向供应商和医疗器械管理局投报。

他也提醒民众,每次进行自检后,须使用 MySejahtera 通报检测结果。#

# 陈志雄确诊

马青署理总团长陈志雄确诊新冠肺炎。

(亚罗士打6日讯)马青署理总团长陈志雄确诊新冠肺炎。

陈志雄是于周六(5日)通过脸书贴文指他确诊冠病,并对最近有与他一起喝茶、喝酒及吃饭的友人表示歉意。

也是马华亚罗士打区会主席的陈志雄周日下午接受本报记者采访时指出,他是在本月3日(周四)出现发烧的症状,于是使用2个不同牌子的抗原快速检测试剂盒进行检测,其中一个快速检测试剂盒的检测结果显示呈阳性反应。

隔天(周五)他前往诊所进行PCR检测,当天报告出炉证实他确诊冠病。因此他遵守卫生部的指示,目前在居家进行居家隔离。#

# 新增3感染群 槟活跃病例1万7720宗

(檳城6日讯)槟城周六(5日)虽新增3个感染群,但有2258人从新冠肺炎中康复,活跃病例保持在5位数,报1万7720宗。

据卫生部 COVIDNOW 冠病数据,周六新增362宗活跃病例。新增感染群有出自东北县的“依贝申路感染群”(Kluster Jalan Ibbetson),归属为教育感染群,目前有62宗确诊,筛检后呈阳性率是73.8%。

同属教育感染群的是威北的“2敦韩丹昔达希路”(Kluster Dua Jalan Tun Hamdan Sheikh Tahir),筛检后有31宗确诊,呈阳性率是7.5%。

最后一个出自东北县的“冷当尼巴1感染群”(Kluster Lintang Nipah Satu),属于高风险群体感染,有32宗确诊病例,呈阳性率是22.2%。

目前,州内活跃感染群累计41个,占总数397个的10.3%。活跃感染群中,有25个教育感染群、8个职场感染群、5个高风险感染群及3个扣留中心感染群。

周六新增1宗冠病死亡病例,累计死亡病例1828宗,其中391宗为送院前死亡(BID)。过去两周,槟城累计30名冠病患者死亡,每100万人口中有17人死亡,两周死亡趋势为增幅6%。

最新的居家隔离占活跃病例的1万7086宗(96.4%)、入住冠病低风险治疗及隔离中心占220宗(1.2%)、入院治疗390宗(2.2%)、加护治疗13宗(0.1%)、需呼吸机辅助的加护治疗11宗(0.1%)。

槟城累计的康复病例,达到20万3277宗。不过,槟城过去7天的平均入院人数是146人,病床使用率是78%,一周趋势是上升21%。

槟城过去7天的平均确诊人数是2254人,每1000人口中保持9人确诊水平,呈阳性率是16.5%,一周感染率趋势走跌,降幅为3%。

槟城病床整体使用率是77.9%,冠病使用率占57.4%;加护病房整体使用率是64.7%,冠病使用率占49%;呼吸机使用率是39.7%;冠病低风险治疗及隔离中心使用率为27.5%。

周六新增确诊报2621宗,其中13宗是境外输入病例。#

## 56.3%槟民完成接种加强剂

槟城周六单日的新冠疫苗接种为3586剂,其中2604剂是接种加强剂,州内完成加强剂接种人口已达56.3%。

槟城最新的加强剂总接种量达99万9302剂,三剂的总接种量为412万5889剂。

周六的单日接种量中首剂是932剂,次剂50剂。完成首剂接种的5岁至11岁儿童人口是38%,青少年人口中99.1%已接种两剂,96.2%已接种首剂。

成人中完成一剂接种的人口为102.2%,完成接种的是101.5%,已

# 霹添1491确诊 增1感染群8疫歿

(怡保6日讯)霹州周六截至中午12时新增1491宗新冠肺炎确诊病例;并新增1个感染群,另有8宗死亡病例。

新增的拿督阿末尤诺斯感染群(Kluster Dato Ahmad Yunus)周六新增19宗确诊病例,目前累计19宗。新增的8宗死亡病例中,其中两宗是送院前死亡病例。

霹州目前累计确诊病例15万8029宗,最近14天当前活跃病例高达1万7652宗,在医院接受治疗的病患有一万5908人,其中30人在加护病房医治。周六有636名病患康复出院,总痊愈出院人数累计14万0567人。

此外,新增的1491宗确诊病例中,有17宗(1.14%)为第三至第五级病患,其中6人(35%)拥有合并症、13人(76%)没有、未完成和已接种2剂、4人(24%)已接种加强剂、11人的年龄是在60岁或以上以及1人为孕妇。

霹州卫生局最新资料显示,周六新增的确诊病例中,1394宗为本土感染、96宗属于境外输入病例以及1宗属监狱和扣留营病例;分布州内11个县,分别在马登巴冷146宗、下霹霹176宗、上霹霹83宗、金宝116宗、吉登191宗、近打132宗、江沙88宗、曼越211宗、拉律峇登司马南191宗、慕亚林72宗及中霹霹85宗。#

# 玻新增228病例 4人病逝

(加央6日讯)根据卫生部 CovidNow 冠病数据显示,玻璃市周六新增228宗新冠病例,同时新增4宗死亡病例,当中1人是送院前死亡。

在过去两周,每100万人当中,玻州平均有43人染疫身亡,死亡率是全国最高!而每1000人当中平均有14人确诊。

截至周六,玻州累计1万3375宗新冠确诊病例,累计151人染疫身亡,当中8人是送院前死亡。目前,州内新冠活跃病例多达2804宗,当中有7名确诊者在加护病房治疗。在该7人当中,1人需要

呼吸辅助器,加护病房的新冠病床使用率达63.6%。

也有151名确诊者在医院治疗,医院的新冠普通病床使用率达91.5%。另有2606名确诊者居家隔离,其他40人在低风险隔离及治疗中心。

另外,玻州周六有229人接种新冠疫苗加强剂,累计6万9441人已接种加强剂,加强剂接种率占总人口的27.2%。

目前,玻州已接种48万6609剂新冠疫苗。当中21万2795人已接种至少一剂,20万5027人则完成接种二剂。#

# 阿兹占:捉紧马泰边境重开商机 勿为薄利摊位出租外国人

(加央6日讯)玻璃市小贩事务行政议员阿兹占鼓励我国边境商家捉紧马泰边境开放后带来的商机,同时劝请他们别为了赚取微薄利润而轻易将摊位出租给外籍人士。

他说,各方非常期待我国边境重开,因为这将对经济复苏带来正面影响,尤其是对巴东勿刹及旺吉攀等边境城镇的商业活动。

根据《马新社》报道,他说,巴东勿刹商

家受促明智地利用这个机会发展他们的生意,因为在马泰边境开放后,该镇的经济活动预计将恢复活力。

“我希望商家抓住这个机会,别轻易将他们的商业单位出租给外籍人士以获取微薄利润。”

他说,从2020年3月开始执行行动管制令(PKP),巴东勿刹和旺吉攀镇就处于“瘫痪”状态,不过当地经济在去年复苏管制令后渐渐恢复。

“在政府保证不再落实PKP后,巴东勿刹的经济活动已重生,并成为国内游客的旅游焦点。”

他说,玻州政府希望当边境重开时,外国游客的到来可以促进玻州的经济和旅游活动。

在准备迎接边境开放的工作中,州政府通过地方政府(PBT)在巴东勿刹附近进行监控,以确保没有商人趁在未授权的地区经营生意。



阿兹占。他说,尽管州政府采用玻州自由贸易的概念,但各方都必须遵守3R做法(安全、卫生和滋扰),以避免被当局采取任何执法行动。#



阿兹占鼓励我国边境商家捉紧马泰边境开放后带来的商机。图中为巴东勿刹商业中心售卖零食的摊位。

随着政府即将开放槟城与新加坡两国的航空旅游通道(VTL)，槟城酒店业者表示终于迎来疫情后的一道曙光，并指这预料可带动一连串正面的连锁经济效应之余，也带动酒店入住率达到50%。(示意图)



# 槟新航空VTL开放带动连锁经济效应

# 酒店入住率料达50%

【槟城6日讯】随着政府即将开放槟城与新加坡两国的航空旅游通道(VTL)，槟城酒店业者表示终于迎来疫情后的一道曙光，并指这预料可带动一连串正面的连锁经济效应之余，也带动酒店入住率达到50%。

酒店业者接受《光华日报》记者访问时说，基于现在处于学校假期季节，也有本地游客入住酒店，当中入住率以海边酒店为居多，但也不能一直依赖本地游客，所以他们也冀望外国游客的入境，加速带动旅游、经济及相关行业的复苏。

同时，业者们也希望政府，能进一步扩大至其它国家，包括泰国、越南及印尼等，同时开放医疗旅游，进一步加速促进旅游业及经济复苏。

交通部长拿督斯里魏家祥周五宣布，马新两国政府已经达成协议，将从本月16日开始，扩大航空旅游通道VTL至槟城-新加坡航线，允许槟城与新加坡之间完成新冠疫苗接种的人士通过VTL往返两地，且入境后无需隔离。#

## 马来西亚经济商务酒店协会槟城分会主席

### 林民利：虽助促进旅业 前提须先稳定疫情

马来西亚经济商务酒店协会槟城分会主席拿督林民利说，虽然目前有本地游客入住酒店，但是基于本地疫情还是不稳定，就算是目前是学期假期，但是许多父母都不敢带孩子游玩，所以很多酒店的入住率处于30至40%。

他指出，虽然开放新马两国的VTL有助于促进旅游业，提高酒店入住率，但是前提是国内的冠病疫情必须要稳定。

他说，所以一旦州内疫情稳定，就会吸引许多新国游客放心前来大马旅游，进而预计提高入住率30%。

他提及，各类型酒店将在VTL措施中受惠，而海边酒店基于费用比较高，所以游客需要依据自身经济能力决定是否入住海边酒店。#

他说，如果是一窝蜂入境的话，酒店入住率将会迅速提高，反之如果游客处于慢热，入住率则会慢慢提高。

他说，疫情前，新加坡游客是该酒店重要客户群之一，所以新加坡游客入境肯定能带

## 马来西亚酒店业者公会(MAH)槟州分会主席

### 狮城旅客消费力强 拉兹古玛：是重要客户群

马来西亚酒店业者公会(MAH)槟州分会主席拉兹古玛指出，新加坡旅客是我国首5个消费力强的游客，对旅游业来说，在市场上是一个重要的客户群体。

“新加坡游客的到来，也可填补酒店入住率的空缺，尤其是工作天。”

他说，在过去开放国内许多领域后，本地游客在圣诞节或过去数个月的佳节期间，已经大肆花费了，如今消费力也减弱了。因此，旅游业者不能一直在依靠本地游客生存。

他表示，随着新加坡游客到槟城旅游或探亲等，初步预计古迹酒店或海边酒店将会从中受益，额外提升入住率30至50%。

“目前的海边酒店及古迹酒店的周末入住率是大约50%，工作日则20至30%。因此，现在开放新加坡及槟城

的VTL将有助于加速经济、旅游业经济复苏。”

同时，他说，一旦开始通过VTL让新加坡游客入境，相关业者或酒店业者也可从中检讨或改善标准作业程序，以更完善及更健康安全的情况下，欢迎更多游客观光或入境。

为了加速经济及相关领域的复苏，他建议，联邦政府开放VTL措施予更多国家，如泰国及印尼等。

他说，虽然州内新冠疫情还是高企，但是不能一直都在害怕冠病毒，如今需要寻求一个对策，以平衡国内经济及卫生，而且欧洲国家也已经对外国游客开放入境。

“启动槟城与新加坡之间的已接种疫苗者航空旅游通道(VTL)并无需隔离的措施是一个正确的选择，可带来一连串的正效应，带动旅游业或更多相关领域的复苏。”#

北赖大东方酒店(Grand Orient Hotel)经理

### 张永：重振经济旅业 冀开放更多国家VTL

北赖大东方酒店(Grand Orient Hotel)经理张永指出，开放新加坡槟城VTL举措，预计将为当地酒店业带来提高10%的入住率。

他冀望，政府对更多国家开放VTL及医疗旅游，以重振当地的经济及旅游业。

开放新加坡槟城VTL对旅游、酒店业来说是阔别新冠疫情后，久违的曙光，不仅带动州内旅游业、酒店业，也能刺激其他相关的领域。

他说，槟州政府有在旅游业方面有推广槟城负责任旅游，

而该酒店也响应政府的举措，向游客传达防疫资讯，让游客可在安全的环境下，尽情入住。

他续说，该酒店共有43间客房，现在是处于学校假期的季节，酒店的入住率达到7、80%。虽然冠病疫情高企，但是业者还是不怠慢，时常要求员工检测，同时在公共区域，一天消毒逾20次。

“毕竟我们的酒店是属于商务或休闲酒店，又有水上乐园的设施，所以会有很多家庭客户入住酒店。”#



我国政府料在近期内宣布开放边境，图为马泰边境黑木山移民、关税及检疫站(ICQS)。(档案照)

## 旅游业者挺全面开放 作好接团准备

【亚罗士打6日讯】旅游业已经历2年寒冬，业者力挺全面开放马来西亚边界，目前已作好准备接团。

我国政府预料将在近期内宣布开放边境，旅游业者对于这项措施表示欢迎，希望政府能够尽早公布详细的标准作业程序(SOP)以加强防疫。

但有业者认为，尽管许多大马游客期待重新游泰，而旅游业者也作好准备带团出国，在重开初期，相信很多民众仍因疫情严峻而抱持观望态度。即使出国旅游，民众也可能倾向于朝向个人旅游或小型旅行团出游，不像过去一大团一起出游。

蔡振汉：多数国人喜欢游泰

游蜂旅游(马)有限公司导游蔡振汉受访时指出，一般上国人大多数喜欢前往泰国的丹诺、合艾、曼谷等地旅游，进行的活动包括购物、膜拜四面佛等，公司虽有接到不少民众询问泰国旅游行程，不过由于近来疫情严峻，确诊病例飙升，民众还在观望情况。

“在疫情爆发之前，我曾经带一辆旅游巴士约30人至40人前往泰国旅游，因疫情爆发边境关闭，我就无法带团，疫情也造成旅游业深受打击。”

他表示，目前旅游业者已作好准备，只是还在等待政府宣布开放边境日期，以及相关标准作业程序(SOP)。一旦马泰边境关卡开放，就可接团及带团到泰国观光旅游。

不过，他说，即使政府已宣布开放边境，欲前往泰国的游客也需要做好防疫措施，准备好一笔所需费用，比如购买旅游保险等等。

一旦政府宣布开放边境日期，他就会着手安排行程，通过社交媒体脸书、微信等平台进行宣传，处理接团及带团各项事项。而目前其公司仅带本地团在国内旅游，比如云顶。

卫生部长凯里于周六披露，内阁会议已经通过开放边境的日期，预计首相会在下周作出宣布，以让航空业者、移民局以及酒店等相关业者，能够提早为开放边境做准备。过后，首相拿督斯依斯迈沙比里在新山紫檀广场为“大马一家愿景之旅”系列启动开幕时证实，我国近期将重新开放边境，以让长期逗留海外的马来西亚人得以回国与家人团聚，特别是开斋节即将到来。

李国章：个人旅游比团游较多

自由身导游李国章预计一旦边境开放，应该会有不错的反应，以个人旅游较多，团体旅游会较少，因为大家对疫情还是有所担忧及顾虑。

“一旦开放边境，若有接到团，我做好准备带团去旅游。”

他说，我国过去2年遭受新冠肺炎疫情重创，严重打击旅游业，如今即将开放边境，这有助于重振国家经济，对旅游业者是项好消息。

他说，如今旅游业者都在关注何时开放边境、具体措施及相关SOP，以便他们可以做好充分准备。他认为，新常态之下，与病毒共存存在所难免，无论是业者或游客都要做好防疫措施。#

泰国边境丹诺市镇昔日热闹街道。(档案照)

李国章。

李国章。

李国章。

李国章。

李国章。

李国章。

李国章。

李国章。

李国章。

李国章。

李国章。

李国章。

李国章。

李国章。

李国章。

李国章。

李国章。

李国章。

李国章。

李国章。

李国章。

李国章。

李国章。

李国章。

李国章。

李国章。

# 家长忧染疫风险 学校假期多不外游

【北海6日讯】学校假期碰上疫情确诊数目居高不下，家长担心感染风险多不打算外游，甚至将原定的外出计划打消。

疫下这一两年以来，小孩呆在家不外出，多少都会吵着父母想要出外走走。许多家长除了多番细说理由，让孩子了解疫情反复情况及感染风险，将孩子外出的计划压下；一些家长则另作打算，尝试以不同的方式让孩子也能在疫下拥有特别的假期生活体验。#

家长陈池庆说，他与太太安排了野外露营活动，准备在周日带领孩子及外甥4人，往升旗山赴一场野外露营之约。

他说，这是他们第一次的野外露营活动，他也向孩子们述说什么露营，孩子们都抱着期待及雀跃的心情。

陈池庆说，孩子当中最大的即将上中学，最小的是一年级，大家已经整装待发。他也有跟孩子们提及露营将远离网络远离3C产品，只有原始的生活体验，他们都非常的期待。

他相信，这一趟行程将是孩子们一次甚好的体验，从中学习生活新技能，体验原始生态的同时，也能培养及拉近兄弟姐妹之间的联系与情谊。#

陈池庆。

准拿督杨式丰表示，疫情之下孩子们闭关太久，也不是件好事，尤其经常面对3C产品，孩子们都有点沉迷了。

他表示，孩子们也吵着要外出，因此，在孩子接种疫苗之后，他也带他们外出走走，去一些空旷地点和大自然的地方。

他表示，放工之后，他也会带上孩子跑跑跳跳，让他们透透气，不能常久与手机及电脑接触。

他也劝请及鼓励家长们，让孩子接种疫苗，做好防护防疫的准备，以便让孩子可以依正常的步伐生活。#

庄明新说，他因工作关系，与密接者有接触而必须居家隔离7天，当中的痛苦只有自己亲身体会，也怕了。所以，在疫情高确诊的情况下，他还是不带孩子外游，避免感染风险。

他说，刚搬家不久，孩子们都拥有较好的空间，就算在家也能够好好的学习。同时，他们的学校假期课业、复习等活动，都依旧进行。

他说，孩子们看到隔离期间的他，也了解疫情确诊或密接之后所需要面对的事情，因而学校假期不外游，他们也乖巧听话。

他表示，待疫情好转，或许下半年再做外游打算，亦可能选择去一些较空旷人群不密集的地点走动。#

庄明新。

盘裕勤表示，这个学校假期原不作外游打算，再加上孩子盘们都有其他的课外活动，必须线上参与或实体出席，因而没做其他的外出计划。

他说，他的儿子刚接种2剂，女儿才接种1剂疫苗后出现多少副作用，因而也不适合外出，间中只带他们回去太平小住，见见外公外婆，或选择一些较合适的地点，带孩子们外出的。

他也表示，况且农历新年才刚过，因此也没作其他的外游计划，下半年的话再看看国门是否开了才做安排了。#

盘裕勤。

陈慧美受询问时说，疫情确诊数目太高，再加上女儿正在应考大马教育文凭，因而学校假期不作外游安排。

她表示，即使呆在家里，孩子们也不是什么也不动的，她趁着假期给家中的5个子女布置任务，包括周末周日大家一起研究烘焙制作糕点，分配家务清理等等。

“不外游其实也还OK的，让他们在家中给予不同的任务，也是学习的一种，至少，他们不会连个火炉也不会用，也懂得分辨烘焙用的面粉是高筋低筋；甚至家务该如何做才能达到清洁、清理的最高成效。”

她也表示，2年前曾在旅游展中签下配套，但也只能再做打算，目前尚不适合外出，尤其是看了确诊数目，邻近1公里就有超过200宗的案例，更让人担心的。#

陈慧美。

陈慧美。

陈慧美。

陈慧美。

# 公积金局派息已过账

## 会员可上网查询金额

(吉隆坡6日讯)雇员公积金局(EPF)去年派息已过账,会员可通过公积金官网或手机应用程序i-Akaun查询派息金额。

上周三(3日),公积金公布,2021年传统存款户头派息6.10%,伊斯兰存款户头则派息5.65%。

即日起,公积金会员可通过该局官网(https://www.kwsp.gov.my)或手机应用程序i-Akaun,查看本身获得的派息金额。

若会员通过i-Akaun App查询派息金额,便可在登入账户后的首页,看到所获得的派息金额。#

▶公积金2021年派息已过账,会员可通过公积金官网i-Akaun App查询派息金额。

Dividend

6.10%

The EPF 2021 dividend distribution rate for Simpanan Konvensional totalling RM [ ] has been credited into your account.



端姑赛菲祖丁(中)再次被委为玻璃市大学名誉校长,为期7年。

### 为期7年 玻王储再受委 玻大名誉校长

(加央6日讯)玻璃市王储端姑赛菲祖丁再次受委为玻璃市大学(UniMAP)名誉校长,为期7年。

玻璃市大学于周六晚发文表示,国家元首苏丹阿都拉陛下是于2021年12月20日批准这项委任,任期从2021年12月13日至2028年12月12日。

端姑赛菲祖丁于周六在玻大位于布特拉新路总校的名誉校长室,获玻大董事会主席拿督阿兹瓦尼及校长贾理曼代表高等教育部长拿督斯里诺莱妮颁发委任状。

根据记录,端姑赛菲祖丁于2003年9月1日首次由第十二任国家元首端姑赛西拉祖丁委任为北马工程大学学院(KUKUM)的第一任名誉校长,随后该校被易名为玻璃市大学(UniMAP),其任职也至今。#

**大山脚埠眾孟蘭勝會**  
Pertubuhan Perayaan Yu Lan Bukit Mertajam  
45A, Jalan Tokong, 14000 Bukit Mertajam  
Tel:04-537 2153

**召開第九屆第二次會員大會通告**

敬啟:全體會員

本會議訂於2022年3月20日(星期日)下午二時正,於本會會議廳,召開第九屆第二次會員大會。敬希全體會員屆時撥冗准時出席,共策進行為荷。

大會議程:-

1. 主席致詞
2. 復准前期大會議案
3. 檢討前期大會議案
4. 接納2021年會務報告
5. 接納2021年財政報告
6. 討論大會提案(提案須於大會七天前提呈本會秘書處處理)

主席: **彭榮欽** 同啟  
總務: **李金峰**  
二零二二年三月七日

### “中马青年摄影大赛”颁奖典礼

## 唐锐:心连心共克时艰 中马疫期携手奋斗

(吉隆坡6日讯)中国驻马来西亚大使馆公使唐锐表示,中马两国是好邻居、好朋友、好兄弟,面对新冠疫情挑战,两国人民心连心、手牵手,书写了一个个共克时艰、携手奋斗的佳话。

他周六(5日)在吉隆坡中国文化中心出席“中马青年摄影大赛”颁奖典礼上致辞时,这么表示。

出席者包括教育部副部长拿督马汉顺、中国留学生联合会主席张润轩等。

唐锐说,此次大赛通过影像来讲述光阴的故事,能够让人们更加激发同疫情斗争、为命运拼搏的精神,也更加深入地了解历史弥坚的中马友谊。

他表示,正如中国国家主席习近平所言:“青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量,国家的希望在青年,民族的未来在青年。”

“中国使馆一贯重视推动中马青年交流,推动更多两国青年进一步增进了解与友谊。希望各位青年朋友努力成为中马友好事业的使者和接班人。”

“欢迎更多马来西亚青年朋友在疫情后到中国走走看看,去感受真实、美丽、多元的中国,为中马友好合作不断添砖加瓦。”

### 马汉顺:思想碰撞促进友好

马汉顺表示,马中关系源远流长,1974年建交以来,两国和两国人民在各领域开展了大量合作。通过本次大赛,两国青年群体以摄影为媒介进行了有益的思想碰撞和交流,进一步促进了马中友好关系的发展。

◀唐锐:此次大赛通过影像来讲述光阴的故事,能够让人们更加激发同疫情斗争。

“希望两国在未来开展更多合作,我坚信马中关系将迎来更加美好的未来。”

### 张润轩:促进交流共创未来

张润轩代表主办方致辞表示,此次大赛历时3个多月,共收到两国青年近600份投稿,经线上投票和评委打分,评选出75份获奖作品。

“由此可见,虽然疫情仍在蔓延,但两国青年对彼此友谊和美好明天的渴望和热情不减。未来,学联将一如既往促进中马青年交流合作,共创美好明天。”

“中马青年摄影大赛”由马来西亚中国留学生联合会主办,马来西亚旅华同学会协办,并得到中国驻马来西亚使馆的支持。主题为“期待美好明天”,旨在以摄影会友,推动青年交流,促进中马友好。颁奖典礼以线上线下结合方式举行,100多名参赛选手、社团代表、媒体记者等出席。#



### 召開常年閩友大會及福利基金成員大會通告

逕啟者:本團定於2022年3月20日(星期日)上午10時在本團會議室召開常年閩友大會,上午11時正召開福利基金成員大會,商討各項議程。凡我閩友,敬希屆時撥冗出席,共策進行為荷!此致

- 全體閩友台照:
- 閩友大會議程:
- (一) 團長致詞
  - (二) 復准前期議案
  - (三) 檢討前期議案引起事項
  - (四) 總務報告 2021 年會務
  - (五) 財政報告 2021 年賬目
  - (六) 各股主任報告
  - (七) 討論並接納各項報告
  - (八) 討論提案(請於會議前一星期以書面提交總務處)
- 福利基金成員大會議程:
- (一) 主席致詞
  - (二) 復准前期議案
  - (三) 檢討前期議案引起事項
  - (四) 總務報告 2021 年會務
  - (五) 財政報告 2021 年賬目
  - (六) 各股主任報告
  - (七) 討論並接納各項報告
  - (八) 討論提案(請於會議前一星期以書面提交總務處)

北海德教會紫威閣 團長:准拿督曾文忠 同啟 總務: 林錫明 公元2022年3月7日 備注:是日上午九時正頒發獎勵金。請出席者遵守防疫措施(SOP)及做好安全防護,感謝。



得獎者與嘉賓一起合影。

**檳州元首閣下封賜 至誠恭賀**

本鄉會名譽主席  
**准拿督 林炳添 DJN** 鄉長  
**DSPN 拿督**  
 勳銜誌慶

本鄉會正總務  
**鄭碧蓮女士**  
**DJN 准拿督**  
 勳銜誌慶

**北馬惠來同鄉會**

拿督 林嘉水  
拿督 張桂城 局紳

林啟興  
鄭賜隆  
官祥宏  
林石寶  
陳楚英  
陳金全  
鍾光順  
吳振光

拿督 林益華  
准拿督 林錦池 AMK

林君俠  
吳竟誠  
詹鎮凱  
林惠如  
林俊麟  
方徐慶  
沈亞吉  
鍾棋春  
敬賀

林福義  
林步英  
方漢鴻 律師  
林文麟  
拿督 吳文寶  
林夏蓮  
林璋益  
張邴朝  
方友成

**檳州元首閣下封賜 仁德大隆 偉績孚眾**

本校名譽董事  
**拿督 駱經宗 局紳** DSPN JP  
**拿督斯里** DJN PJK  
**DGPN**  
 勳銜誌慶

本校董事會  
 執行董事  
**許春安先生**  
**准拿督** DJN  
 勳銜誌慶

**恒毅四校董事會**  
家教協會、校友會暨  
全體師生  
同敬賀



# 宣称市民被挟持当人肉盾牌

# 俄军恢复攻击行动

(基辅6日综合电) 俄罗斯国防部6日表示, 马里波和沃尔诺瓦哈市城市的人口, 被民族主义分子挟持充当人肉盾牌, 俄军在莫斯科时间5日下午6时(大马时间深夜11时)恢复攻击行动。

《法新社》报导, 俄罗斯国防部发言人科纳申科夫(Igor Konashenkov)在视讯简报中表示, 民族主义分子作战部队利用停火来重新布阵和巩固阵地, 没有任何一个平民能够利用人道走廊撤离。

俄罗斯稍早前宣布停火, 声称已开辟人道走廊, 让战略港市马里波和沃尔诺瓦哈平民撤离。不过, 马里波市政府指责俄罗斯军方没有遵守停火协议, 为安全起见, 因此将延迟市民的撤离行动。

“我们吁请所有马里波市民分散到不同地方, 找寻可庇护之处。有关撤离行动的信息将尽快公布。目前市政府正与俄方展开协商, 以确立停火协议, 确保能开辟安全的人道主义走廊。”

乌克兰南部港市马里波有45万人口, 位于亚速海边上。

另一方面, 据国际红十字会了解, 受俄罗斯入侵影响, 马里波市(Mariupol)和沃尔诺瓦哈市(Volnovakha)的平民5日将不会撤离。

乌克兰政府此前说, 他们的计划是, 从马里波市疏散约20万人, 并从沃尔诺瓦哈市疏散1万5000人, 国际红十字会是停火协议的担保人。

国际红十字会委员会发声明说: “我们与有关方保持对话, 确保受冲突影响的不同城市的平民可以安全撤离。马里波市和其他城市这天出现的情况令人心碎。我们欢迎有关方提建议, 让平民能逃避暴力, 获许自愿离开安全地方。”

俄军拿下多个城镇和村庄 《路透社》报导, 国际传真社(Interfax)今天引述俄罗斯国防部表示, 俄军在乌克兰境内执行广泛攻击行动, 拿下多个城镇和村庄。

报导称, 基辅以西约100公里的日托米尔(Zhytomyr)附近爆发空战, 有4架乌克兰苏-27(Su-27)战机被击落。

塔斯社(TASS)表示, 自从2月24日发生俄乌战争以来, 俄罗斯部队已摧毁地面上69架以及空中21架乌克兰飞机。#



马里波市政府指责俄罗斯军方没有遵守停火协议, 为安全起见, 因此将延迟市民的撤离行动。

## 俄暂停攻势 乌大反攻进两国边界

(基辅6日综合电) 美国智库“战争研究所”指出, 俄军在过去24小时内没有对基辅、哈尔科夫或尼古拉耶夫发动主要攻势。反倒是哈尔科夫附近的乌克兰军队进行了一次反攻, 据报导乌军进入了乌克兰和俄罗斯的境界。

报告指出, 派到乌克兰的俄军可能已短暂停止军事行动, 准备在未来24至48小时内恢复对基辅、哈尔科夫(Kharkiv)、尼古拉耶夫(Mykolayiv)的攻击, 并可能攻击重要港口敖德萨(Odesa)。

俄军继续包围、轰炸和炮击马里波(Mariupol), 而在哈尔科夫东面的俄军, 企图与卢甘斯克州的俄军连结。

报告说, 赫松(Kherson)周围的俄军可能准备恢复对尼古拉耶夫的进攻, 最终进攻敖德萨, 而克里米亚的俄罗斯海军陆战队继续为两栖登陆做准备, 很可能在敖德萨附近登陆。#



医护人员把伤者送往医院。

## 近7万乌克兰男性回国抗战

## 足球教练维尼杜布在列

(基辅6日综合电) 乌克兰国防部长列兹尼科夫5日指出, 为对抗俄罗斯人的入侵, 目前已有6万6224名乌克兰男性回国抗战。

列兹尼科夫在个人推特账号发文说: “6万6224。目前有这么多男性从外国回来捍卫他们的国家。还有12个积极战斗的旅! 乌克兰人, 我们是无敌的。”

此外, 据英国广播公司(BBC)报导, 56岁的乌克兰足球教练维尼杜布, 上月24日率领摩尔多瓦球队舍里夫备战欧洲联赛淘汰赛次回合比赛时, 接获儿子的电话得知俄罗斯人入侵乌克兰, 当下决定辞职回国抗战。

维尼杜布曾带领舍里夫队在去年欧冠赛中, 爆冷打败13届冠军西甲豪门皇家马德里。

维尼杜布说: “回到家里, 发现很多强壮男性都离开家, 我希望他们可以回来, 但我明白他们为何与家人一起投奔摩尔多瓦、罗马尼亚等国家。”

“但我不能这么做, 我告诉自己尽快回家报名参军。我身边很多人都尝试阻止我, 妻子、孩子和孙子, 但我的立场坚定, 感谢我妻子的支持。她知道我的个性, 一旦做了决定就不会更改。”#



乌克兰男性回国抗战。科夫: 目前已有逾6万乌克兰防长列兹尼科夫。



波多利亚科(小图)表示, 与俄罗斯的谈判开始“有建设性”。

## 协商终见建设性

## 乌: 俄方明白战争代价

(基辅6日综合电) 乌克兰谈判代表波多利亚科表示, 随着俄罗斯明白“战争实际的代价”, 他注意态度有了转变, 谈判开始“有建设性”。

他说, 俄罗斯人“损失很多的装备和人力, 前所未见的制裁行动瓦解了他们经济, 整个国家成了国际社会的不法之徒, 而他们的宣传战完全没有发挥作用”。

“战争刚爆发时, 他们坚持完全控制, 他们没料到乌克兰会做出如此激烈的反抗。直到现在我们才开始了解战争实际的代价, 而我们现在也才开始有建设性的谈判。”

担任乌克兰总统泽伦斯基顾问的波多利亚科, 是在乌克兰西部城市利维夫(Lviv)接受加拿大“环球邮报”(The Globe and Mail)访问时, 重申总统泽伦斯基在北大西洋公约组织(NATO)对乌克兰上空实施禁飞区的要求。惟, 这项要求已被拒绝。

波多利亚科参与了在白俄罗斯举行的前两轮乌俄会谈。《法新社》报导, 根据乌克兰代表团, 第3场会谈定7日登场。

他重申, 乌俄双方协商人员同意不对外讨论协商细节, 但他表示, 乌克兰的目标依旧是立即停火并取得两大保证, 一是乌克兰不再遭遇攻击, 二是对战火牺牲者和乌国各城损失提供可观的赔偿。#

## 在乌克兰领空设禁飞区

## 普京: 等同介入这场冲突

(莫斯科6日综合电) 俄罗斯总统普京表示, 在乌克兰领空设禁飞区, 等同于介入这场冲突。任何国家朝这个方向的举动, 将被视为参与这场武装冲突。

综合外媒报导, 普京5日在向俄罗斯国际航空公司员工进行视讯会议时, 为俄罗斯人入侵乌克兰进行辩护, 并称莫斯科需要捍卫在乌东地区讲俄语的居民, 同时也要捍卫俄国自身利益。

普京说, 俄罗斯要乌克兰“去军事化”、“去纳粹化”, 并指乌克兰应该拥有中立身份。

他指出无意在俄罗斯宣布实施戒严令。“唯有在出现外部侵略时才实施戒严令……我们目前没遇到这种情况, 也希望我们不会碰到”。#

“经济土匪”行为。

他也警告, 若美国对俄罗斯能源出口采取制裁, 必然会为能源市场带来巨大震荡, 俄罗斯将在符合国家利益下, 有所回应。

在俄罗斯攻占乌克兰境内的欧洲最大核电厂后, 西方国家正考虑对俄罗斯原油祭出制裁。由于早前顾虑有关制裁可能推高油价, 损人不利己, 故迟迟未有所行动。#



场冲突。设禁飞区, 等同于介入这场冲突。普京认为在乌克兰领空设禁飞区, 等同介入这场冲突。

## 世界不只欧美

## 俄豪言制裁不代表孤立

(莫斯科6日综合电) 克里姆林宫发言人佩斯科夫周六表示, 西方国家就像土匪, 但俄罗斯是大国, 世界上也不是只有欧美国家, 俄罗斯不会因制裁而被孤立。他说, 西方制裁不代表俄罗斯

会被孤立, “这个世界大到无法让欧洲和美国去孤立个别国家, 何况是像俄罗斯这样的大国, 世界上还有很多其它国家”。佩斯科夫对西方连串制裁颇为不屑, 并指这是针对俄罗斯的

令……我们目前没遇到这种情况, 也希望我们不会碰到”。#



佩斯科夫。



## 暂停一些国际航班 俄防租赁飞机被扣

(莫斯科6日综合电) 俄罗斯将暂停一些国际航班, 以防租赁飞机落入试图收回飞机的外国所有者手中, 该命令将于3月6日起生效。

俄罗斯航空管理局5日在一份声明中说, 该命令适用于从外国租赁飞机的航空公司。

该机构说: “俄罗斯航空公司的飞机在海外被扣押的风险很高。”

此举将为俄罗斯国际航空公司及其他俄罗斯航空公司提供保护, 保住数百架飞机。根据欧盟制裁措施, 这些飞机必须在3月28日之前交回给租赁公司。

此前, 许多国家因应俄罗斯入侵乌克兰, 已对俄罗斯航班关闭领空。而这将导致俄罗斯进一步被孤立, 使该国公民更难进行国际旅行。#



2021年10月22日, 普京在俄罗斯索契与贝内特进行了会谈。

## 以总理赴俄 与普京会谈3小时

(莫斯科6日综合电) 以色列总理贝内特周六前往莫斯科与俄罗斯总统普京会谈3小时, 希望能调解俄乌僵局。

克里姆林宫在两国领袖会谈后表示, 普京和贝内特在短暂的会谈中讨论了乌克兰局势。

这是俄乌爆发战争以来, 首次有外国领导人与普京举行面对面会谈。乌克兰总统泽连斯基此前曾请求以色列总理在俄乌谈判中进

行斡旋。

贝内特在与普京会面后, 与乌克兰总统泽连斯基通电话, 紧接飞往德国柏林会见德国总理朔尔茨。

以色列并没有和主要盟友美国一起强烈谴责俄罗斯, 但强调与俄罗斯及乌克兰的牢固关系。

俄罗斯在以色列北部邻国叙利亚拥有大量的军事存在, 而以色列寻求与俄罗斯保持微妙的安全合作关系。#



中驻法大使 卢沙野

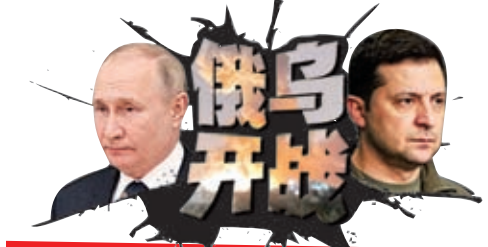
# 北京暗中支持俄开战?

# 中国意外“躺枪”

(巴黎6日综合电) 中国驻法国大使卢沙野, 乌克兰局势骤变, 实际上是欧美俄之间的事, 中国却意外“躺枪”。

他宣称, 如果有人觉得中国比以前“傲慢”了, 可能是因为他们习惯了曾经“打不还手、骂不还口”的中国。他批评美国在建国不到250年的时间里, 只有20年没有对外发动军事行动, 而中共建政以来, 从未主动对外发起过任何一场战争。卢沙野最近在巴黎联合国国际委员会专场交流活动中, 形容美国国务院发言人暗示俄罗斯有中国背后支持才敢行动, 纯属无稽之谈。他说, 中国为推动和平解决乌克兰问题发挥了建设性作用。坚定主张尊重和保障各国的主权和领土完整, 各国的合理关切应该得到重视和妥善解决。支持一切有利于和平解决乌克兰危机的外交努力, 包括诺曼地机制。而美国做了什么? 如果不是美国不断向乌克兰输送武器、推高紧张、渲染战争, 乌克兰局势会不会走到今天? 恐怕要打几个问号。卢沙野认为, 美国在乌克兰问题上对中国的批评, 就像一个火上浇油的人, 批评一个没有救火成功的人, 是不负责任的。至于中俄关系, 是建立在“不结盟、不针对、不针对第三方”基础上, 和美方以意识形态划线拉帮结伙搞集团政治、制造对抗分裂有本质不同, 中国反对非友即敌的冷战思维, 也不会效仿。对于中欧关系, 他表示, 中欧的历史文化、社会制度、发展阶段不同, 在一些问题上持有不同看法很正常, 但双方优势互补, 有广泛共同利益和巨大合作需求。合作是正道, 对抗没有赢家。如果能够在相互尊重基础上取长补短, 形成合力, 将是世界之福、人类之幸。#

他宣称, 如果有人觉得中国比以前“傲慢”了, 可能是因为他们习惯了曾经“打不还手、骂不还口”的中国。他批评美国在建国不到250年的时间里, 只有20年没有对外发动军事行动, 而中共建政以来, 从未主动对外发起过任何一场战争。卢沙野最近在巴黎联合国国际委员会专场交流活动中, 形容美国国务院发言人暗示俄罗斯有中国背后支持才敢行动, 纯属无稽之谈。他说, 中国为推动和平解决乌克兰问题发挥了建设性作用。坚定主张尊重和保障各国的主权和领土完整, 各国的合理关切应该得到重视和妥善解决。支持一切有利于和平解决乌克兰危机的外交努力, 包括诺曼地机制。而美国做了什么? 如果不是美国不断向乌克兰输送武器、推高紧张、渲染战争, 乌克兰局势会不会走到今天? 恐怕要打几个问号。卢沙野认为, 美国在乌克兰问题上对中国的批评, 就像一个火上浇油的人, 批评一个没有救火成功的人, 是不负责任的。至于中俄关系, 是建立在“不结盟、不针对、不针对第三方”基础上, 和美方以意识形态划线拉帮结伙搞集团政治、制造对抗分裂有本质不同, 中国反对非友即敌的冷战思维, 也不会效仿。对于中欧关系, 他表示, 中欧的历史文化、社会制度、发展阶段不同, 在一些问题上持有不同看法很正常, 但双方优势互补, 有广泛共同利益和巨大合作需求。合作是正道, 对抗没有赢家。如果能够在相互尊重基础上取长补短, 形成合力, 将是世界之福、人类之幸。#



单上, 但是镜头记录到他确实出现在会场。俄乌首轮谈判, 基列耶夫的名字并不在乌方代表团名单上。



## 乌方谈判代表被杀害

## 死因说法不一

(基辅6日综合电) 参加第一轮俄乌谈判的乌方代表基列耶夫周六在基辅被杀害。不过, 关于他的死因, 乌克兰内部说法不一。俄乌2月28日在白罗斯戈梅利州举行首轮谈判, 基列耶夫的名字并不在乌方代表团名单上, 但是镜头记录到他确实出现在会场。第2轮谈判时, 基列耶夫没有出现。乌克兰媒体和部分议员周六表示, 基列耶夫因涉嫌叛国罪, 在抗拒乌克兰国家安全局人员拘捕时被打死。媒体表示, 乌克兰情报部门掌握相关通话记录, 对他涉嫌叛国罪有确凿证据。然而, 在周六夜间, 乌克兰国防部情报总局发表声明, 基列耶夫是情报总局官员, 与另外两名情报人员近期在执行特殊任务时被杀害, 属于因公殉职。声明并未提及凶手的身份。#

梅利州举行首轮谈判, 基列耶夫的名字并不在乌方代表团名单上, 但是镜头记录到他确实出现在会场。第2轮谈判时, 基列耶夫没有出现。乌克兰媒体和部分议员周六表示, 基列耶夫因涉嫌叛国罪, 在抗拒乌克兰国家安全局人员拘捕时被打死。媒体表示, 乌克兰情报部门掌握相关通话记录, 对他涉嫌叛国罪有确凿证据。然而, 在周六夜间, 乌克兰国防部情报总局发表声明, 基列耶夫是情报总局官员, 与另外两名情报人员近期在执行特殊任务时被杀害, 属于因公殉职。声明并未提及凶手的身份。#

## 台湾为远东的乌克兰?

## 中奉劝英政客别玩火

(伦敦6日综合电) 中国驻英国大使馆发言人周六奉劝英国政客不要在台湾问题上“玩火”, 停止反华政治操弄, 停止干涉中国内政, 并敦促英国政府恪守一个中国原则, 不向台独分裂势力发出任何错误信号, 慎重、妥善处理涉台问题。发言人表示, 英国个别政客把台湾问题和乌克兰问题相提并论, 鼓吹英国应“加强对台湾的支持和保护”, 显示出他们对历史和现实的极端无知, 更暴露出他们图谋破坏中国统一的狂妄和险恶。中国对此坚决反对并予以强烈谴责。发言人说, 世界上只有一个中国, 台湾是中国领土不可分割的一部分。一个中国原则是国际社会的普遍共识和公认的国际关系准则, 也是中国同包括英国在内的世界各国建立和发展外交关系的重要前提和政治基础。发言人重申, 台湾问题纯属中国内政, 事关中国的核心利益, 不容任何外来干涉。任何人都不要低估中国人民捍卫国家主权和领土完整的坚强决心、坚定意志和强大能力。英国议会上院大委员会日前就“支持台湾民主”进行辩论, 一些议员把台湾比作“远东的乌克兰”, 鼓吹英国政府应加强对台湾的支持和保护。#



中国驻英国大使馆。

(曼谷6日综合电) 泰国2020年爆发反政府示威, 当地一家法院周五裁定当地一名男子早前在泰王哇集拉隆功肖像贴标志, 冒犯君主罪罪名成立被判入狱两年。这是泰国法院12个月来第一次以冒犯君主罪判刑。香港东网报导, 33岁的库尔蓬沙吞(Narin Kulpongsathorn) 2020年9月的政府集会, 在最高法院门外的哇集拉隆功肖像贴上一个专门讽刺时弊的脸书页面标志, 而被控侮辱君主。库尔蓬沙吞否认控罪, 目前已被保释并计划上诉。当地人权组织表示, 过去16个月至少有173人被控侮辱王室。最近一次是去年一月, 一名66岁妇人被控29次在社交网站违法分享和发布批评王室的贴文, 而被判囚43年, 是全国至今获刑最重的案件。#

## 泰王像贴讽刺标志 示威者被判冒犯君主监2年



泰国一家法院周五裁定当地一名男子早前在泰王哇集拉隆功肖像贴标志, 冒犯君主罪罪名成立被判入狱两年。

(东京6日综合电) 日本海上自卫队、陆上自卫队与美军上月28日至本月4日, 在关东南部至关岛北部区域举行海上联合射击训练。两国联合训练展示彼此合作应对能力, 应对中国海洋活动。日本透露, 陆自的离岛防卫专门部队、长崎县的水陆机动团, 以及海自的直升机护卫舰日向号都参加了训练。美国海军则派出5艘舰艇参演, 包括4艘驱逐舰和1艘货物弹药补给舰。双方举行了火力诱导训练, 为海上射击提供支援及向舰艇传递攻击目标。训练期间, 水陆机动团队员乘坐直升机, 向美国海军驱逐舰和海自护卫舰不知火号传递攻击目标的位置和时机, 舰艇向关岛以北300公里岛上的美军靶场进行发射。美国海军陆战队的第3海军陆战队远征军也同样向海自和海军发出指示。水陆机动团另也于本月4日至25日在静冈县的演习场, 与美国海军陆战队展开训练。据悉, 为应对海洋活动日益活跃的中国, 美国海军陆战队已整编夏威夷的部队, 创建小规模、具快速反应能力的“海军陆战队濒海作战团”(MLR), 规模达到1800至2000人。美国还探讨把驻扎在日本冲绳县的2支部队整编为MLR。#

## 日美联合射击训练 应对中国海洋活动



日本海上自卫队护卫舰不知火号向目标射击。2000人。美国还探讨把驻扎在日本冲绳县的2支部队整编为MLR。#

# 訃告

## 我們最敬愛的至親 黃記興老先生

祖籍福建安溪, 勤於公元2022年3月5日(農曆壬寅年二月初三日)下午4時壽終正寢, 享壽積閱84歲, 吾等隨侍在側, 親視含殮, 即日起遵禮成服, 淚涓3月9日(星期三)上午10時30分舉殯, 奉移至吉南居林雙溪谷太平山莊火葬場火化。叨屬

姻友世鄉宗 誼哀此訃

- 父親: 黃柳帝 母親: 陳秀霞
- 岳父: 許任藩 岳母: 趙惜妹
- 妻: 許秀珠
- 孝男: 黃福隆 黃福偉 孝媳: 陳思惠
- 孝女: 黃美萍 黃鵬琛 黃美雲 黃美美
- 女婿: 李偉雄 許綱肯
- 胞兄: 黃記發 兄嫂: 洪順清
- 胞弟: 黃記成 弟婦: 林誼穎
- 胞姐: 黃月春 楊師美 黃月蘭 黃月英
- 姐夫: 陳漢良 陳天生 李宗成
- 胞妹: 黃月絲 黃月枝 妹夫: 戴漾演 郭亞尼
- 內弟: 許裕民 許裕財 許裕隆
- 內弟婦: 陳秀美 黃雁麗
- 內妹: 許秀葉 許秀琍 許秀瓊
- 襟弟: 伍安 陳友昌 張榮順
- 內孫男: 黃健杰 內孫女: 黃雯怡
- 外孫男: 李協輝 李協仁

(尚有侄甥孫輩暨親屬眾多, 未能盡錄) 同泣啟  
喪居: No. 1637, Jalan Datuk Haji Ahmad Badawi, 13200 Kepala Batas, Seberang Perai Utara.  
電話: 04-575 1308

### 泣謝

我們敬愛的至親 黃門鍾氏秋娥太夫人 慟於公元2022年3月2日壽終, 3月6日舉殯, 奉移至大山脚武拉必福德正神火葬場火化。居喪期間, 叨蒙本外坡親友蒞臨弔唁, 慰問有加, 並惠賜賻儀、花圈、輓軸, 舉殯之日, 復蒙親臨致祭執紼, 借用車輛用具, 襄理喪務等, 隆情厚誼, 存歿均感, 謹登報端, 致以謝意。

夫: 黃榮光  
孝男: 黃華駿 華誌  
孝媳: 邱慧敏  
孝女: 黃意敏 意方(意芳)  
女婿: 駱承欣  
暨全體眷屬同泣啟

### 泣謝

我們最敬愛的至親 李府多弟(Tony)老先生, 慟於公元2022年3月4日壽終正寢, 3月6日舉殯, 奉移至檳城峇都東火葬場火化, 居喪期間, 叨蒙本外坡親友、社團代表蒞臨弔唁, 馳電慰問或惠賜賻儀、花圈、輓軸, 刊登輓詞, 致送鼓樂, 出殯之日, 復蒙親臨致祭執紼, 惠借車輛用具或協助襄理喪務等, 隆情厚誼, 存歿均感, 祇因墨服在身, 未克一一踵門叩謝, 謹登報端, 用申謝忱, 伏維 矜鑒

妻: 陳月卿(Josephine)  
孝男: 李偉豪(Stan) 偉傑(Jason) 偉照 偉仁  
孝媳: 宋夢 張鑽雁 根方真希 羅文懷  
孝女: 李偉君(Kelly) 偉嫻(Winnie)  
暨全體家屬同泣啟

# 雨战扰乱步伐成绩未达标 我2飞人无缘东运

(吉隆坡6日讯) 2019年马尼拉东运会飞人莫哈末海盖在大马田径公开赛100米项目封王，但夺标成绩没能达到遴选标准；他失去出征今年5月河内东运会的参赛资格，卫冕梦碎。

在国家体育场上的比赛，来自森美兰的22岁海盖“雨战”仅交出10秒58的夺标成绩，未达10秒52的东运入选资格。

2017年吉隆坡东运会飞人凯鲁哈菲兹詹丹表现更糟透，他以10秒74屈居第5名。凯鲁跟海盖一样，无缘出战东运。

我国短跑新星、柔佛的穆哈末阿萨德以10秒63获得银牌。20岁的阿萨德在上周的霹雳公开赛半决赛就以10秒48的成绩，以0.01秒之差超越2019年东运会银牌成绩顺利拿下河内东运的资格。

砂拉越的佐纳登耶巴(10秒64)居铜牌。大马公开赛乃我国田径健儿争取参加和河内东运会的最后一个机会。

赛后，海盖一脸失望表示，突然而来的滂沱大雨导致他比赛失利的主要原因，如果他因此错过今年5月12日至23日河内东运会的话，他也坦然接受。

“这是我2年来因为疫情所参加的首场比赛，所以对这一次的成绩还满意。”海盖说，“我训练时就曾跑出介于10秒45至10秒58的成绩。比赛下了一场大雨，我不能适应。不管怎样，我已尽力。”

惟，海盖仍可申请B级别资格参加东运会，但有待大马田径总会定夺。在B级别下出战的选手须由其总会负责一切参赛费用，一旦夺牌可向国家体育理事会讨回。



凯鲁哈菲兹詹丹



莫哈末海盖

目前有3位短跑选手取得东运会参赛资格，他们是罗塞利亚利桑德，穆哈末祖菲卡及穆哈末阿萨德。罗塞利去年澳洲一项比赛以10秒46的成绩达标，祖菲卡则在去年12月全国赛交出10秒52的达标成绩。#

马超联赛 周六成绩

斯里彭亨 对 登嘉楼	比赛展期
八打灵再也市 胜 马六甲联	1比0

英超联赛 周六成绩

列斯特 胜利斯	1比0
阿斯顿维拉 胜 南安普顿	4比0
本里 负 切尔西	0比4
纽卡索 胜 布莱顿	2比1
诺维奇 负 布伦特福德	1比3
狼队 负 水晶宫	0比2
利物浦 胜 西汉	1比0

形势表(截至6日上午)

排名/球会	赛	胜	和	负	得	失	净	分
1 曼市	27	21	3	3	64	17	+47	66
2 利物浦	27	19	6	2	71	20	+51	63
3 切尔西	26	15	8	3	53	18	+35	53
4 曼联	27	13	8	6	44	34	+10	47
5 西汉	28	13	6	9	46	35	+11	45
6 阿仙纳	24	14	3	7	38	27	+11	45
7 托登汉姆	25	13	3	9	35	32	+3	42
8 狼队	27	12	4	11	24	23	+1	40
9 南安普顿	27	8	11	8	34	41	-7	35
10 水晶宫	28	7	12	9	39	38	+1	33
11 阿斯顿维拉	26	10	3	13	37	37	+0	33
12 列斯特	25	9	6	10	40	43	-3	33
13 布莱顿	27	7	12	8	26	32	-6	33
14 纽卡索	26	6	10	10	30	46	-16	28
15 布伦特福德	28	7	6	15	30	45	-15	27
16 利斯	27	5	8	14	29	61	-32	23
17 埃维顿	24	6	4	14	28	41	-13	22
18 本里	26	3	12	11	22	36	-14	21
19 沃特福德	26	5	4	17	25	47	-22	19
20 诺维奇	27	4	5	18	16	58	-42	17

英超联赛 8日赛程

4AM 托登汉姆 对 埃维顿	1.60	4.10	5.60
托登汉姆1球			

英足总杯16强 8日赛程

3:00AM 诺丁汉森林(冠) 对 哈德斯菲尔德(冠)	2.00	3.30	3.70
诺丁汉森林半球			

法甲联赛 周六成绩

朗斯 负 布雷斯特	0比1
尼斯 胜 巴黎圣日曼	1比0

德甲联赛 周六成绩

拜仁慕尼黑 和 利华古申	1比1
RB莱比锡 和 弗赖堡	1比1
沃斯堡 胜 柏林联	1比0
柏林赫塔 负 法兰克福	1比4
波鸿 胜 菲尔特	2比1
科隆 胜 门兴格拉巴	3比2

意甲联赛 周六成绩

乌迪尼斯 胜 森多利亚	2比1
罗马 胜 亚特兰大	1比0
卡利亚里 负 拉齐奥	0比3

西甲联赛 周六成绩

奥萨苏纳 胜 维拉利尔	1比0
埃斯帕约 胜 赫塔菲	2比0
华伦西亚 胜 格拉纳达	3比1
皇家马德里 胜 皇家社会	4比1

西甲联赛 8日赛程

4AM 毕尔包 对 莱万特	1.60	4.10	6.00
毕尔包1球			

NBA常规赛 8日赛程

8AM 底特律活塞 对 亚特兰大鹰			
8AM 费城76人 对 芝加哥公牛			
8:30AM 迈阿密热火 对 休斯顿火箭			
9AM 明尼苏达森林狼 对 波特兰开拓者			
9:30AM 圣安东尼奥马刺 对 洛杉矶湖人			
9:30AM 达拉斯独行侠 对 犹他爵士			
10AM 丹佛掘金 对 金州勇士			
11:30AM 萨克拉门托国王 对 纽约人			

周日成绩

达拉斯独行侠 胜 萨克拉门托国王	114比113
夏洛特黄蜂 胜 圣安东尼奥马刺	123比117
迈阿密热火 胜 费城76人	99比82
明尼苏达森林狼 胜 波特兰开拓者	135比121
孟菲斯灰熊 胜 奥兰多魔术	124比96
洛杉矶湖人 胜 金州勇士	124比116



皇马逆转皇家社会，本泽马传射王

(马德里6日综合电)周六西甲第27轮，皇家马德里主场4比1逆转皇家社会，3连胜领跑，并与老二塞维利亚保持8分差距。

本场比赛，皇家社会在上半场靠奥雅萨巴射入点球，先拔头筹。此后，皇马由卡马温加与莫德里奇先后进球，以2比1取得反超。换边续战，本泽马和阿森西奥锦上添花，4比1，皇马完成逆转。

本泽马第76分钟点球破门，以20球领跑西甲射脚榜，助攻也以10个独占榜首。#

## 我国泳坛新星闪耀 丘浩延连赢沈威胜

近年迅速冒起的大马泳坛新星丘浩延在目前进行的大马游泳公开赛表现出色，不但两度击败曾经征战去年东京奥运会的我国游泳王子沈威胜，也被视为具潜能打破国家队师兄沈威胜至今保持200米及400米全国纪录的选手。

现年20岁的丘浩延最渴望的是自己能更专注于如何朝向正确轨道前进。

周六比赛，代表吉隆坡出战的丘浩延游出1分48秒77的成绩，在200米自由泳抢元，夺得个人第4名。他的夺标成绩，接近沈威胜写下的1分47秒36全国纪录。

丘浩延的夺标成绩也超越2022年世锦赛B级的1分50秒81的标准。

“这是我在200米自由泳取得的个人最佳，我也尝试以后可以游进1分49秒内的时间。”丘浩延受访时说。

前东运会冠军、来自砂拉越的沈威胜仅能以1分50秒07的成绩屈居银牌。另一名国手阿尔温星(1分52秒14)获铜牌。



柔佛篮总赠送牌匾祝贺到访该会的新届大马篮总会长拿督斯里李典和(左5)。

## 放眼6年内实现5大计划 马柔篮总基层培训发掘青苗

马来西亚篮总会将与柔佛篮总协力进行基层篮球的培训，以发掘更多的优秀青苗。

大马篮总会长拿督斯里李典和在周六晚率代表团拜访柔佛篮总时表示，只要从小栽培和发掘球员的潜能，国家队有朝一日能成为令人敬畏的球队。

“目前，菲律宾的综合篮球实力是东南亚篮坛的霸主。而我们要赶上他们，在国际赛场上有一席之地，就必须从基层培训下苦工。”

与柔佛篮总的交流汇报会是拜访所有18个属会之行的第2站，该会管理层与柔佛篮总进行密切交流，并聆听属会心声。

总会长感谢柔佛篮总会长拿督林文忠及理事们抽空出席与大马篮总理事们的交流会，及向大马篮总汇报柔佛篮总这二十

多年来不曾停止主办12岁以下、15岁以下及17岁以下的比赛，替大马培养了许多顶尖的国手，这也是大马篮总5大计划之一的基层多层次培训。他希望所有的属会能够向柔佛篮总看齐，在每年举办这些青苗的培训活动，发掘出更多的篮球苗子。

总会长也感谢拿督林文忠及柔佛篮总热情款待丰富晚餐，且在70年代前国家名将纪力霞所开的餐服用餐，与纪前辈会面交谈，他也是总会长敬仰的前国手之一。

拿督林文忠认为群雁无首不成行，大马篮总将在拿督斯里李典和的率领下蓬勃发展，实现总会长所期许的篮球成为国内第2大运动的目标。

总会长有信心在全国18个属会的同心同力下，将能在6年内实现所定下的5大计划，大家一同圆梦。#

## 穆勒初乌龙拜仁平

(柏林6日综合电)周六德甲联赛第25轮，拜仁慕尼黑主场与利华古申踢成1比1，本轮后累计59分，多赛一场下以9分领跑德甲。

此役第17分钟，聚勒乱战中破门，收获个人赛季首个进球。第36分钟，穆勒伸腿解围却不慎踢进生涯首个乌龙球，1比1。#



穆勒



黄智勇助国羽称霸亚洲羽毛球团体锦标赛。

## 智取佳绩 勇者无惧

在德国超级500赛及瑞士超级300赛面对强敌拦路，大马羽球男单新星黄智勇依然展现不惧的大勇精神，并期盼可取得佳绩。

今年1月印度公开赛，黄智勇打进半决赛。上个月，感染新冠肺炎痊愈的他，助大马队在亚洲羽毛球团体锦标赛夺冠。

如今，现年21岁的黄智勇瞄准在德国超级500赛(3月8日至13日)及瑞士超级300赛(3月22日至27日)取得佳绩。

“我满意亚洲团体赛的胜利。”黄智勇说，“这是不错的经验，有助我备战汤杯决赛，毕竟团体赛的氛围是不同的。”

“从表现来看，我未发挥最佳，因为此前确诊冠病而训练不足。”他说。“我现在有更多的时间备战欧洲站赛事，所以我会继续争取更好的世界排名。”

根据抽签，黄智勇在德国赛首圈就硬碰印尼的亚运会冠军克里斯迪佐纳登；两人在去年在丹麦奥胡斯汤杯决赛赛圈交手，黄智勇3局告负。

在瑞士赛，世界排名第46的黄智勇必须从入选赛开始打起，第2轮对阵世界排名第64的中国新星李诗洋；后者在去年汤杯决赛圈曾胜泰国的前世青赛冠军昆拉沃。#

## 哈弗茨双炮蓝军守前3 西汉克星助红军紧逼榜首

(伦敦6日综合电)塞内加尔前锋马内上半场打进全场唯一一球，“红军”利物浦主场1比0小胜“斧头帮”西汉，取得联赛7连胜，紧逼榜首曼市。英超战罢27轮，利物浦与曼市至今剩下3分距离，对曼联形成压力。

不出意外的话，本赛季英超冠军将在曼市和利物浦之间决出。周日比赛，曼市将迎来对曼联的关键比赛。

周六在曼非球场，阿诺德第27分钟右路传中，马内近距离推射破门。这是他近3场联赛的第4粒进球。至今7次对阵西汉，马内打入了6球，堪称西汉克星。

这也是利物浦在英超的第600场胜利。“蓝军”切尔西客场痛宰降级区的本里，詹姆斯传射，哈弗茨梅开二度，普利西奇锦上添花。切尔西3连胜守住三甲位置。#



马内至今7次对西汉入6球，堪称克星。

## 梅西0射迪马利亚失单刀 大巴黎客场晚节不保

(巴黎6日综合电)周六的法甲第27轮焦点战，巴黎圣日曼客场0比1不敌尼斯，德罗特完场前3分钟上演绝杀球。

法国前锋姆巴佩停赛。阿根廷球星梅西全场0射门，迪马利亚踢丢一记单刀球。就在比赛进入第87分钟时，尼斯展开快速反击，斯滕斯右路传到后点，德洛特

弹射破门，1比0，尼斯胜出。不过，大巴黎本轮后仍以13分的绝对优势抛开尼斯，领航位置牢不可破。

大巴黎本赛季3次对阵尼斯均未能获胜，尼斯联赛主场0比0战平，而本次主场以1比0取胜。在这之前的法国杯16强赛，尼斯通过点球淘汰大巴黎。#



槟会宁会馆 13日 召开大会选理事

(檳城訊) 檳城會寧會館定於3月13日(星期日)上午9時30分,在檳城南華醫院街該會館議事廳召開2022年度常年會員大會,並選舉2022/2023年度理事。



大馬中央福利理事會北海雙溪浮油區會大會。圖為陳良成(左4)移交活動基金,由林廷紋(右4)代表接領。中為李成吉。左起陳汗鳳、黃國偉、吳吉河。右起梁延安、黃福明、孫涌福。

大馬中央福利理事會北海雙溪浮油區會改選

李成吉吁會員配合議員領袖 推動更多有益福利活動

(北海6日訊)大馬中央福利理事會北海雙溪浮油區會主席李成吉吁請全體會員能在雙溪浮油扮演重要角色,配合當地議員領袖共同推動更多有益的福利活動。

事見証。大會當天也進行理事會改選,以下為新屆理事會名單:主席:李成吉。署理主席:吳吉河。副主席:梁延安。秘書:孫涌福。財政:林廷紋。委員:陳汗鳳、黃福明、黃國偉、陳瑞吉、廖明庭。查帳:吳永忠、黃漢坤。#

Recruitments 聘 招聘

威南爪夷某公司欲徵聘下列職員 1. 會計書記 Account Clerk 2. 嘜哩司機 Lorry Driver 3. 普通員工 General Worker 4. 包裝女工 Packer

征聘 (一) 貨倉員工(男性) (二) 普通書記 General Clerk

Marketing Executive (男女皆可) Admin Clerk (男女皆可)

急聘女書記 有相關經驗,懂得電腦操作,有上进心,有责任心,良好态度

男貨倉助理 / 男門市助理 年齡18歲-50歲,工作地點:檳島市區

Site Supervisor (男) 無經驗皆可 有意者,請聯絡 04-281 8582

Vacancy - 聘請 CNC Milling Programmer CNC 銑床機械程序員

征聘西藥行門市助理 1. 須懂基本電腦知識 2. 年齡40歲以下 3. 工作地點:檳城 Island Glades

大山脚陪月中心欲聘請 保姆 請聯絡 017-338 7266

本公司擴展業務,誠聘下列職位: 五天工作日 貨車司機(Lorry Driver)

Pangkat Refrigeration Industries Sdn Bhd 征聘女書記 需懂得基本電腦操作,有經驗均可

貨倉人員(男性) 初中程度,有經驗皆可,五天制,提供在職訓練

高薪聘請 嘜哩司機 須有手牌及嘜哩執照,詳情面洽,待遇優厚

聘請書記 SPM程度,懂得操作電腦,工作地點:檳島市區

徵 1. 幼稚園老師 2. 清潔女工 有意者請聯絡 Ivy: 012-486608

高薪急聘 噴漆包工/頭手 POLISH/打蜡 016-4577298 面洽

誠聘 上门煮食阿姨 一个星期5天,日薪RM50,晚餐,3-4个大人,提供食材

Wireman 大工、中工、学徒 有EPF, Socso Mr. Koo 016-435 0111 (檳城)

聘請 Wireman 大工 能獨立工作,有工地15年相关工作经验

羅里司機(Lorry Driver) 3噸執照,熟悉北馬路綫,工作地點:檳城 Bukit Mertajam

General Clerk 普通書記 無經驗皆可,會中英巫文,略懂電腦,5天制

General Clerk (女) 5天工作日(9am-6pm),需懂SQL系統,Excel & Microsoft Office

普通女書記 年齡20-40歲,五天半制(公共假期休息),有經驗皆可

招 聘 電綫員工(多位) 學徒 \* 中工 \* 包工 \* 工作地點:檳城

Sales Admin 銷售協調員 工作地點:大山脚,能立即上班者優先錄取

北海聘請 1. Van Sales (男/女) 2. 小型嘜哩跟車員(男/女)

徵 1. 幼稚園老師 2. 清潔女工 有意者請聯絡 Ivy: 012-486608

聘請書記 通曉中文,英文,國文,Knowledge of Chinese, English, Malay

送貨員 位於檳島市區某五金店欲聘請 聯絡 04-261 6185, 261 7353

清潔/廚房助理 欲尋找有愛心,有責任心的清潔/廚房助理,負責清潔,打掃,維持幼兒園環境衛生

聘請男女店員 年齡20-40歲,有底薪,佣金,花紅,保險,EPF Hup Sen Lee Electrical Sdn Bhd

Property 房屋 浮羅池洞(A) Jin Pasar 雙層 18' X 15' 178萬

DenCity Realty 城市房地產 浮羅池洞(A) Jin Pasar 雙層 18' X 15' 178萬

公寓招租(空房) 打羅江雙層連車庫 720 聖麗近大路板屋 500 多邊邊有空地

底層招租 單層: 峇丹律巴剎后,千多,亦可分段租,店后可泊車

店舖 / 辦事處(招租) 檳島全租冷氣租金特惠

小工業地招租 (大路边,峇都茅峇东,红绿灯前)

銀行急售,超值投資!! 發林 DESA IXORA 兩房組屋 506sf 108千

最新工業項目 BATU KAWAN 全檳城最便宜! 土地面積: 1至6英畝

林消滅白蟻專家 LIM WHITE ANT SERVICE 88-2-22, Lintang Sungai Pinang, Complex Sri Wonder, 11500 Penang.

Komewa 人力资源有限公司 合法申請外勞服務 (適合各行各业) 價錢公道,可立即開工

Lip Sin 立信花園 單屋排屋出售 位於熱鬧地帶,檳城旺區,近距離購物中心,商店,學校,巴士等等

3房公寓出售 / 出租 (1) 美蘭閣 Batu Lanchang, 南華醫院對面, 900方呎, 裝修美, 有固定泊車位

地皮出售 1. Junjong 21 依格 RM3/方呎 2. Junjong 86 依格 大路旁 RM3.50/方呎

檳城州地皮出售 位於威省中部(Bandar Perda S.P.T.) 衛星市地皮出售

檳島市郊榴蓮園 市郊榴蓮園,地勢不陡峭,各種榴蓮樹算干,紅野、胡芦、15有、青皮等等,後來接支的貓山王,黑刺都有!

1. 單層半獨立洋房出售 地點位於檳島青草巷 Cheeseman Road, 3500方呎, 4房, 保養佳, 售 RM1.88M

分類廣告 明智選擇 Commerce 商

專業消滅白蟻專家 LEONG WHITE ANTS & PEST CONTROL BAITING SYSTEM

AS 消滅白蟻專家 PEST CONTROL SERVICES Pakar Kawalan Anai-Anai (Since 1988)

專業消滅白蟻專家 LEONG WHITE ANTS & PEST CONTROL BAITING SYSTEM

AS 消滅白蟻專家 PEST CONTROL SERVICES Pakar Kawalan Anai-Anai (Since 1988)

征求小販 咖哩面, Nasi Lemak, 爪哇面, 肉骨茶, 粿汁, 西餐, 西式早餐

\* 国际平台大健康产业招商 \* "针对文明病,美容,形体" \* 首100位顾客有试用价 \* +60125827875

分类 特区

光華分类★惠工通商 无所不在★覆盖率广

最受欢迎, 最具影响力的华文日报!

详情请联络:

604-262 3333

或本报广告营业专员/广告营业员



总社广告营业专员/广告营业员 04-2623333

蔡庆意 016-4391419 曾日期 016-4221615 朱明燕 012-4818818 陈秀秀 012-4747207

黄丽达 012-4746518 陈金全 012-4883432 梁凤津 012-4920280 许丕阳 016-4121668 李雄雄 012-4283932 吴亚贵 012-4138039 陈惠美 016-4773669 连毅勇 012-4129886 洪清城 012-4309393 林振耀 016-4822777

威省新闻中心

04-3134684 04-3134648 / 3132181 广告部 黄宝晶 012-4111222 洪列刚 012-5353895 黄小芬 012-4999866 李晚燕 012-4292733

大山脚办事处

04-5395690 杨来卫 019-4120880 杨文杰 016-4409967 洪清婷 019-4757490

爪哇

黄抽威 012-4218459 黄木福 012-5579111 许美珊 012-4943626

居林

张柏晴 019-4412672

双溪大年

吴永华 012-4095199

日得拉

吴新美 016-3397823

亚罗士打办事处

04-7322560 / 7322822 林亚振 019-4404710 魏耀宗 012-4088230

加央

魏耀宗 012-4765472 李裕康 016-5243983

巴里文打

林源海 019-4473865

太平

TETRA AGENCY 05-8066855

怡保

胡柏华 012-5205561

吉隆坡办事处

03-21484464 李家辉 017-2871866 侯丽萍 012-6759886 叶青来 012-3377369 罗志雄 012-3188473 吴伟贤 012-2059263

柔佛办事处

黄建成 019-7776336

新加坡

恒信代理 02-6568411367 汉社广告服务 02-62229616

光華日報 孙中山创办 全球最早, 刊登分类, 最有成效!

Fax: +604-264 5968 +604-263 4400 sales@kwongwah.com.my / classified@kwongwah.com.my

Recruitments 聘

男机器操作员 / 男普通员工

VACANCIES 1. 工程执行员 Sales & Service Executive

聘 1. GENERAL CLERK (数位) 2. DATA ENTRY CLERK (数位)

檳城某卫生水喉公司欲征聘 1. 普通书记(女) General Clerk

威南 Batu Kawan (五天制) 1. CNC Milling Programmer (3Axis & 5 Axis)

急聘 货车司机 - 1位 (Van Sales Driver)

急聘 工厂清洁员工 / 工厂操作员 / 酒店清洁员工

聘 北海麦曼珍食品公司欲聘 1. 男女营业代表

征聘 1. 女性书记 - 1位 2. 五金学徒 - 1位

急聘 工作地点: 檳岛 TG TOKONG 看护老人家

急聘 销售员 - 1位 (Van Sales Representative)

VACANCY 诚聘 KITCHEN CHEF 厨师 (RM3,300 起)

聘 1. SALES CLERK 2. 仓库管理员

檳城某律师楼 征聘 1. 普通女书记

1. HR/Admin Officer 人事行政部助理 2. Lorry Driver 罗哩司机 (数位)

诚聘 Customer Service Support cum Store (只限男生)

《聘请住家工》 55岁以下女性, 健康, 诚实, 勤劳和易相处

檳岛峇六拜急聘 木箱男员工

聘请招募 1. QUANTITY SURVEYOR 工料测量师

FROZEN FOOD WHOLESALERS 冷冻食品批发商 (AREA: Kepala Batas, PW)

招聘 包装 / 生产人员

征聘 1. ADMIN CLERK - 有相关经验

本公司为一间日本链条工厂, 从事脚车、摩哆及工业链条

Homecare shop 门市销售员 Retail Crews

诚聘 1. QUANTITY SURVEYOR 2. ACCOUNT CLERK

新加坡美容集团诚意聘请 1. 美容顾问数位

高薪急聘 1. 普通女书记 2. 小型罗哩(2MT)司机

A Construction Company is seeking services as follow: 1. Site Supervisor

CROCS 门市销售员 Retail Crews

家俬头手 / 中工

急聘 1. Sales Executive (营业执行员) 2. Account Assistant (会计助理)

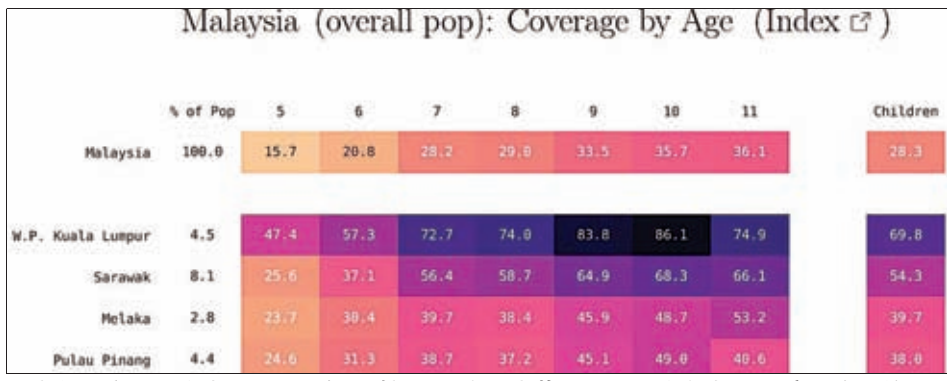
金海岸海滨大酒楼 1. 头手 2. 帮厨 3. 餐厅主任

大山脚 Permatang Tinggi (小型工业) 征聘 1. 仓库男员工 2. 普通女书记

SIMPANG AMPAT (威南) Taman IKS 工业区 欲聘请: 1. 推销员 (Van Sales)

檳城峇六拜某工厂聘请: 1. 行政兼会计书记 Admin cum Account Clerk

光華日報 分類廣告 明智選擇



# 槟38%儿童已打疫苗 华小接种率82.1%最高

(槟城6日讯)我国“儿童新冠疫苗接种计划”(PICKids)开跑一个月以来,截至周六(5日)槟州5岁至11岁儿童接种率达38%,高于全国的28.3%,尤其槟州华小接种率依然维持最高,达82.1%。

全国最高的儿童接种率州属或地区是吉隆坡(69.8%)、砂拉越(54.3%)、马六甲(39.7%),槟州以38%居于第4位。

槟州卫生委员会主席诺蕾拉行政议员

发布的资料显示,槟州华裔孩童接种率达到最高的85.4%。接着是其他族群45.5%、土著42.7%、印裔20.8%、巫裔20.3%。

另外,槟州的10岁儿童接种率达49%,比其他年龄层儿童高。

各县属的儿童接种率分析,西南县的接种率最高,达54.5%,随后是威南县46.3%,威中县35%,东北县33.2%及威北县32.6%。

至于槟州残疾儿童的接种率,则达到31.5%,孤儿则是36.4%。

学生方面,槟州华小接种率依然维持最高,达82.1%,其次是宗教学校16.4%、淡小16.3%、国小20.7%,城区学校接种率为40.4%,乡区学校30.6%。

此外,槟州教职员接种方面,疫苗加强剂达到64.9%,接种首剂疫苗99.4%、次剂疫苗则99.3%。#

## 疫下学习模式大不同 做好新生入学准备

校方 家长

报道 王淑珍

(北海6日讯)学校假期后即将进入2022/2023新学年,惟准备入学的一年级新生在经历两年疫情下的管制令,无论学前教育或幼稚园教育的学习模式,都与哥哥姐姐显得十分不同,有鉴于此,校方及家长都积极为新生入学做好准备。

### 今年一年级增多一班

北海麦曼珍华小叶蕙钧校长表示,该校今年一年级新生增多一班,共开3班,目前学生总数92人,非华裔生4人。

她表示,由于家长们都是30多岁的年轻家长,在科技运用方面更得心应手,促使家长与校方的沟通方面更加顺利。

“校方已为一年级的家长开设群组,也将在周日展开音乐会,让家长先了解学校设备等,也会向家长传达孩子入读一年级所需要关注的事情。”

叶校长说,校方在每间课室放置书橱,学生们可存放作业及课本,家长们也受促给孩子们购买轻便的书包。

她表示,校方严格遵守教育局所规定的SOP,校园也是安全的地方,希望家长们放心把孩子送到学校读书。

她也透露,该校学前教育班今年获增设一班,由于开班刚获批准不久,目前学前教育班还有空缺,家长们若想将孩子送来学校,需尽快报名。

至于2023及2024一年级报名情况,叶校长说,据网上系统记录学生反应良好,2023年入学报名已有80人,2024年的入学报名申请也超过40人。她也促请已报名的家长在4月30日截止日期前,将有关表格及资料提呈校方。



周慧萍:家长们受促在期限内为5岁的孩子报名就读,避免往后得自己往教育局跑动。

周校长劝请家长,尽可能在期限内为2023/2024入学的孩子报读一年级,否则期限一过家长就得自己前往州教育局或县教育局办理。

### 学校班级数量维持

北海中华二校周慧萍校长受访时表示,该校新学年将迎来100位一年级新生。

她表示,六年级有3班学生毕业离开学校,新学年一年级则开3班,因此学校的班级数量维持,师资方面没有影响,可以良好的分配。

校长说,校方也邀请一年级家长加入群组,并计划在开学前召集家长进行线上汇报,类似迎新生的活动,让家长们了解孩子到校就读所需要关注及留意的事件。

她表示,目前已有逾90%的家长入群,他们也开始询问有关孩子开学的事项。

“若遵照教育局的指令,在新学年开学时,家长是不允许进入校园,因此校方也在考量,让一年级的家长提前到校,以得来速的方式先行领取贷款书,方便在开学时,家长可按照上课时间表,协助孩子准备课本,以便学生的书包不会过重。”

至于2023/2024年就读一年级的新生报名,校长表示接获许多家长询问。

她说,家长们都得通过网上报名,较后才将相关的文件资料打印交至学校。她表示,假期期间,还是有家长提交文件。一些不便的家长,可将文件交至保安处及留下联系电话,校方在接获表格后会与家长联系。

## 威北甲抛峇底阳光柏淡购物中心 155成人儿童分2通道接种

(北海6日讯)威北甲抛峇底阳光柏淡购物中心本月1日起开通成人及儿童疫苗接种的2条通道,首个周日(6日)截至中午迎155人登门接种。

该接种中心负责人向媒体表示,当天截至中午12时30分,一共有58名儿童登门;成年人则有97名;周六则有约250至300人登门,但儿童登门接种趋势较缓慢。

他也表示,由于周末的缘故,接种中心较现人潮,但儿童登门接种不及成年人多,反而有缓慢的趋势;不过人潮也不比周二(1日)来得多,当天共有600人(成人和儿童)登门。

他也补充,登门接种的成年人中,有少数是接种首剂和次剂的,这些人因为误信身边人及看太多负面消息,导致对疫苗失去信心,迟迟不接种疫苗。

“不过在周末期间,接种者都是上午时段较多,午餐时段之后也会有人潮。”



威北甲抛峇底阳光柏淡购物中心疫苗接种中心周二起开通成人及儿童接种通道,避免人潮堵塞。



儿童接种人数较为缓慢。

他呼吁大众及早来接种疫苗,该接种中心每天有充足的疫苗可供接种者选择,即辉瑞、科兴及阿斯利康,及早接种可以避免重症。

对于该接种中心的疫苗有任何疑问,可以该中心电话号码017-4451057,了解更多详情。#

### 中奖号码

保证赔足奖金 da ma cai

开彩日期: 05/03/22(星期六) 开奖地点: 15374/22 地点: 霹雳赛马公会

1+3D	1+3D单A
首奖 6496	二奖 8719
三奖 4213	入围奖 安慰奖
6215 3127 8070 2998	3537 2500 5837 4364
5792 1179 1509 6881	0264 3866 9919 7430
3040 2938 9338 9868	

### 家长可到教育网注册完成手续

欲为孩子报读2023/2024年小学一年级的家长,可从3月1日至4月30日,到教育网 <http://public.moe.gov.my> 注册账号完成手续。

2023入学的学生是2016年1月2日至2017年1月1日出生的孩子,2024年入学一年级的学生是在2017年1月2日至2018年1月1日出生的孩子。

家长们也受促在登录后,将资料表格打印签名,连同文件的正本,包括学生的出生证明、水费或电费账单、父母或监护人身份证、结婚/离婚证、监护人授权书、预防针注射记录及医生报告/OKU卡等,带到学校提交。#

### TOTO 多多博彩成绩揭晓

开彩日期: 5427/22 日期: 05/03/22(六)

STW LOTTERY SDN. BHD. (8420-D) FORMERLY KNOWN AS SPORTS TOTO MALAYSIA SDN. BHD.

多多4D 奖金保证付足
首奖 4159
二奖 1414
三奖 9443

特别奖: 4350 6930 5210 4169 0735 6597 0164 7459 7768 4626

安慰奖: 5636 0552 8338 9786 2394 6249 3222 0623 4841 7756

### Magnum 4D 中奖号码

开彩日期: 663/22 05/03/2022 星期: 六

首奖 7331
二奖 4087
三奖 7529

特别奖: 6752 6889 5757 8700 5982 1841 9841 3990 3593 0192

安慰奖: 0415 7376 6898 1523 5792 5574 2625 9849 1100 8386

### 4D JACKPOT

积宝一: RM9,699,441.80

4159 1414	1414 4159
4159 9443	9443 4159
1414 9443	9443 1414

积宝二: RM266,216.82

中奖组合必须包含任何三奖加上任何一个特别奖。

### Magnum 4D Jackpot

积宝1: RM 8,837,001.22

7331 + 4087	7331 + 7529
4087 + 7331	4087 + 7529
7529 + 7331	7529 + 4087

积宝2: RM 414,306.25

最高奖金会对二奖和特别奖。

### 多多博彩给更多中奖机会!

Supreme: 5 12 20 43 48 54 积宝: RM 63,208,227.82

Power: 18 24 26 38 40 54 积宝: RM 10,697,886.44

Star: 6 18 26 36 37 43 + 47 积宝1: RM 7,768,587.96 积宝2: RM 343,086.24

欲获取电子开彩成绩及其他资讯,请浏览 [www.sportstoto.com.my](http://www.sportstoto.com.my)

### Magnum 4D Jackpot Gold

积宝1: 3 18 7 2 9 积宝2: 3 18 7 2 9

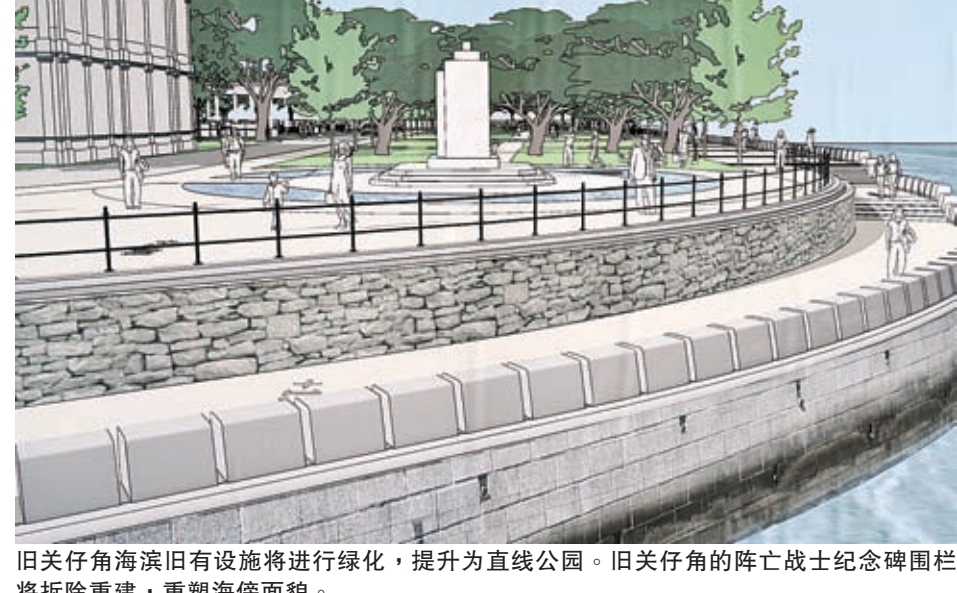
组合1: 318729 或 18729
组合2: 3187 或 8729
组合3: 318 或 729
组合4: 31 或 29
组合5: 3 或 29

黄金号码: 13

积宝1: RM 7,235,990.58 积宝2: RM 208,620.35

积宝1 - 组合1 + 黄金号码 积宝2 - 组合2 + 黄金号码

以上为近期所有中奖的数额,而遵守特定的条款与规则,欲知更多详情,请浏览 [www.magnum4d.my](http://www.magnum4d.my) 理性投注,享受博彩乐趣



旧关仔角海滨旧有设施将进行绿化,提升为直线公园。旧关仔角的阵亡战士纪念碑围栏将拆除重建,重塑海傍面貌。

## 海堤修复提升完成91.5% 槟旧关仔角下月揭新貌

(槟城6日讯)历经近4年,槟城旧关仔角海堤修复与提升计划已完成91.5%,预料4月完成后开放,以全新景观面貌迎接游人到访,寻风观浪。

“我们预料4月开放给公众,届时我将陪伴槟首长曹观友前来开幕。”

他周日巡视海堤修复工程后指出,全长460公尺的旧关仔角海堤被认证为古迹建筑,在修复工程开始前,便吸引来自全球的古迹专家提供修复意见。相信竣工后,旧关仔角海堤将继续引来更多海外专家前来研究视察。

他说,作为古迹建筑,修复工程中保留了海堤原有岩石块,Think City有限公司和乔治市保育与发展机构(GTCDC)也委任专家参与修复,以确保海堤古迹价值,不在工程中遭遇破坏。

之后,Think City有限公司、槟岛市政厅和槟首长机构携手拟定一套修复与提升计划,并将之归纳为“北岸公共空间提升计划”中的14项工程计划之一。

在14项工程计划中,有6项已完工,包括旧关仔角草场提升、槟岛市政厅旁英式

喷泉花园修复、打造莱特街走道、大钟楼修复与管理计划和州议会大厦修复计划等。

另外,佳日星也再次提及州政府早前通过Think City与联合国人居署,向世界银行旗下的“适应基金”申请获批的1000万美元拨款,将由Think City、槟岛市政厅和水利灌溉局,广泛应用在利惠槟州的工程计划上。

### “海滨直线公园”正招标

槟岛市政厅秘书拉詹德兰同时汇报,除了海堤修复工程外,当局也将进行绿化,提升旧有设施成“海滨直线公园”,目前已在招标中。

据周日在现场展出的直线公园概念图,现有的旧关仔角儿童游乐场和小贩中心部份,相信将改造成直线公园。公园内将设有圆型可供游人休憩的小型广场。

旧关仔角的阵亡战士纪念碑围栏也将重建。

56名小贩将迁移至槟州大会堂后方的新饮食中心,工程中也将会增建47个轿车和82个摩托车停车位,以应付饮食中心人流需求。槟州大会堂围篱也将拆除,重新打造成公共空间。

他指出,海堤修复与提升工程于2018年8月展开,全工程耗资1440万令吉,其中150万令吉由Think City支付,用于工程前的古迹研究用途。#



佳日星(左)周日在拉詹德兰陪同下,巡视旧关仔角海堤修复与提升工程。

### 公益金为华教!

### 新加坡马会万字票中奖

日期 05-03-2022 (星期六)

首奖 4587	二奖 8282	三奖 0769
0793 1132	0752 3118	
3743 4607	4622 4913	
5895 6061	5717 5848	
6459 7204	7051 7146	
7224 9896	8934 9685	

入围奖: 安慰奖



▲坡州闻人及华团领袖李耀坤，生前活跃于政经文教。

▶坡州华人大公会会长陈伟聪(中)、在陈显铭(左)、陈国庆(右)陪同下向李耀坤灵前祭拜。



### 李耀坤局绅明举殡 马华将为灵柩盖党旗

(加央6日讯)坡州闻人、马华元老及社团领袖李耀坤局绅病逝，坡州马华将在本月8日(周二)举殡日，为已故李耀坤局绅灵柩覆盖马华党旗，以感念已故李耀坤局绅对党的付出与忠心。

李耀坤局绅于本月4日凌晨因病逝世，享年79岁，他与遗孀王永叶育有2男4女，生前活跃于政经文教，贡献良多，也曾获得玻璃市拉惹端姑赛西拉鲁丁殿下颁发局绅(JP)勋衔。

他生前曾在坡州马华及多个华团担任要职包括联委会副主席、马华亚委区会主席、坡华堂会长、坡中华总商会会长、坡州董联会财政等，也在出任坡华堂会长期间，率领坡华堂承办2004年第21届全国文化节。

另一方面，李耀坤局绅生前曾任2届坡州德青团团长，由于他对德教会事业付出与贡献，而获得协天友爱颁赐德号：敬德。

李耀坤停柩在玻璃市新港住家，并定于3月8日(星期二)上午10时举殡。

#### 陈伟聪率华堂领袖赴丧府拜祭

现任坡州华人大公会会长陈伟聪今天率领众华堂领袖前来丧府向李耀坤局绅灵前拜祭，并慰问其遗孀王永叶。

陈伟聪说，已故李耀坤在任坡华堂会长期间，除了积极为购买会所基金奔波筹款之外，同时也率领坡华堂承办2004年第21届全国文化节。

他形容已故李耀坤是华社中坚份子，对他的病

逝，华堂除深表哀悼外，同时也是华社损失。

陪同陈伟聪出席华堂领袖包括会务顾问陈显铭及副会长陈国庆。

#### 成立治丧委员会

坡州闻人、马华元老及社团领袖李耀坤局绅病逝，各界表哀悼之外，也在周六成立一个以郑再安行政议员为首，胡文胜为总务治丧委员会，协助料理其丧务。治丧委员会名单如下：顾问团-拿督黄雅兰局绅、拿督吴英顿局绅、傅子初医生、陈显铭、庄万泰、杨仁杰。主席：郑再安行政议员、副主席：蔡天喜、郭志坤、陈伟聪、拿督张华清、许瑞开、陈仲通、林咏奇、林月娣、黄章实、陈新力。总务：胡文胜、副总务：李振文、文书：陈永亮、财政：李仁亮、纠察：曾志林、委员：庄炳春、邱坤福、吴德隆、罗锦琴、陈寿权、胡志贤、李中新、李志明、李瑞利、马华坡州联委会执委、马华区执委、吉隆坡西堂、坡州广东公会、坡州贩商公会、加央真空教原南坛、坡州德教会紫阳阁、坡州华人大公会、十字港新邦学校、吉坡田头赤溪会馆、玻璃市篮总、坡州港口龙海山斗母宫、坡州新港互助会、玻璃市中华总商会。#

### 世雄世豪世强小丽令尊 黄益玖老先生逝世 丧府择定周三举殡

(亚罗士打6日讯)亚罗士打 TAMAN SELESA 黄世雄、世豪、世强昆仲与黄小丽令尊，即蔡耀群先生令岳父，黄益玖老先生，于2022年3月5日下午5时28分寿终正寝

于当地门牌27号私寓(即平民学校大门旁边路进入)，H/P:016-4049498，享寿积闰八十岁，遗下孀妻麦凤兰女士，以及3子1女与内外孙等。

黄益玖老先生，祖籍福建南安人氏，早年在旧运输大厦(UTC)底层经营难忘旅行社有限公司，为人和蔼，经营有方，难忘旅行社是当年旅游社的佼佼者。长男黄世雄与次男世豪在亚罗士打笪呀路二哩经营集利汽



车电器(JL CAR ELECTRICAL SERVICE CENTRE)。幼男世强在本坡默贡店屋经营世强摩哆服务中心(KEDAI MOTOR SAY KEONG)。长媳廖心瑜在 GANO

EXCEL 担任营运经理、次媳郭慧妮从事销售业、幼媳谢嘉倩任职女书记。女儿黄小丽经营天使宝宝有限公司(婴儿用品商)，适夫婿蔡耀群在新加坡一家国际公司担任资深副总裁。黄益玖老先生遗灵，丧家择定于3月9日(星期三)上午10时举殡，扶柩往吉北伍佰廊墓园安葬。#

### 林进杰PJK德配 骏逸骏腾骏庞令慈 骆秀叶太夫人逝世 丧府择定周四举殡

(亚罗士打6日讯)亚罗士打派报报联联谊会前主席林进杰PJK先生令德配，林骏逸、骏腾、骏庞昆仲令慈，林门骆秀叶太夫人，于公元2022年3月6日(农历壬寅年二月初四)早上8时正，寿

终内寝，享寿积闰七十有八岁，遗下三男及内孙男女等，堪称福门寿母。

林门骆秀叶太夫人，为人赋性慈祥，相夫教子，和蔼可亲、邻里称贤，生前为惠生女服东主。其夫婿林



进杰PJK，为新华书报社东主，参与吉坡九龙堂林姓公会、吉礁德教会济阳阁、吉打客家公会、吉坡惠州会馆理事、太子路小贩商业公会、北马派报同业公会、亚罗士打派报报联联谊会及英丹园福利

秀，兰桂腾芳。兹悉，林府经消定于3月10日(星期四)上午10时举殡，林门骆秀叶太夫人遗灵将奉移至吉北伍佰廊念恩园安葬。治丧处：亚罗士打布拉善园门牌707号。No.707, Taman Pulasan Fasa 5, Jalan Pulasan 10,05400, Alor Setar, Kedah. 凡与林府有交谊者，届时知往治丧处，参加致祭执拂，以表哀悼。#

### 福隆令尊 黄记兴老先生逝世 丧府择定周三举殡

(威北6日讯)威北甲抛峇底黄福隆先生令尊，即李伟雄、许帽皆诸君令岳父，黄记兴老先生，于公元2022年3月5日(即农历壬寅年二月初三日)下午4时

寿终正寝于 No. 1637, Jalan Datuk Haji Ahmad Badawi, 13200 Kepala Batas, Seberang Perai Utara 私人寓，享寿积闰84岁，遗下妻许秀珠，1男4女及内

外孙男女，堪称福寿全归。黄记兴老先生，祖籍福建安溪，早年以驾驶学生巴士为生，养育子女长大成才，秉性慈祥，豁达乐观，淳朴厚道，深



受后辈及学生们的爱戴。其哲嗣黄福隆，娶媳陈思惠，幼男黄福伟，已故，其长女黄美萍，适婿李伟雄，次女黄鹏琛，适婿

许帽皆，三女黄美云，幼女黄美美，彼等皆事业各有所成。其内外孙男女皆聪明伶俐，诚一门俊秀，兰桂腾芳。兹悉，黄记兴老先生遗灵，经择定于3月9日(星期三)上午10时30分举殡，奉移至吉南居林双溪谷太平山庄火葬场火化。#

**念恩園集團** NIAN EN MEMORIAL PARK BHD

24小时服务专线: 04-730 1888 www.nianen.com.my

沈門吳氏亞慶太夫人	大山脚宋高慶園 24, Lorong Gemilang Indah 3, Taman Gemilang Indah, 14000 B.M.	7/3	10.00am
馬門林氏柔卿老太夫人	檳城白雲山廣東暨汀州會館殯儀館 A 格	7/3	11.00am
許門賴氏桂香太夫人	大山脚山脚鎮 43, Lorong Jaya 4, Taman Impian Jaya, 14000 B.M.	7/3	2.00pm
李耀坤局紳老先生	131, Kuala Sungai Baru 02700, Simpang Empat Perlis.	8/3	10.00am
黃益玖老先生	27, Jalan Jerai 5, Taman Selesa, 05400 Alor Setar Kedah. (平民學校大門旁邊路進入)	9/3	10.00am
黃記興老先生	1637, Jalan Datuk Haji Ahmad Badawi, 13200 Kepala Batas, Seberang Perai Utara.	9/3	10.30am
林門駱秀葉太夫人	707, Taman Pulasan Fasa 5, Jalan Pulasan 10,05400, Alor Setar, Kedah.	10/3	10.00am

刊登讣告, 同时预付来年追思广告费, 可获 50% 折扣

光華日報 刊登追思广告, 请电 04-2612312 ext 800 website: kwongwah.com.my

温馨提醒: 公积金(EPF)条文规定, 凡会员往生, 其家属可在六个月内向当局申请RM2,500会员福利金

亞羅士打 集利汽車電器(JL CAR ELECTRICAL SERVICE CENTRE) 黃世雄 黃世豪 世強摩哆服務中心(KEDAI MOTOR SAY KEONG) 黃世強

前難忘旅行社東主 **黃益玖老先生逝世**

我們最敬愛的親人 **黃益玖老先生**，祖籍福建南安人氏，勤於公元2022年3月5日(農曆壬寅年二月初三日)下午5時28分壽終正寢，享壽積閏八十歲，現擇定於3月9日(星期三)，上午10時舉殯，奉移至吉北伍佰廊墓園安葬。我們謹此以悲痛的心情，把這噩耗告知親友們！

妻: 麥鳳蘭  
 孝男: 黃世雄 世豪 世強  
 孝媳: 廖心瑜 郭慧妮 謝嘉倩  
 孝女: 黃小麗 女婿: 蔡耀群  
 內孫男: 黃俊榮 內孫女: 黃巧萍 可柔  
 外孫男: 蔡昭聰 外孫女: 蔡舒萱

(尚有侄甥孫輩等親屬眾多, 恕未盡錄)暨眷屬同泣啟

喪居: NO:27, JALAN JERAI 5, TAMAN SELESA, 05400 ALOR SETAR KEDAH. (平民學校大門旁邊路進入) H/P: 016-4049498

我們最敬愛的親人 **林門駱秀葉太夫人**

勤於公元2022年3月6日(農曆壬寅年二月初四日)，早上8時正，壽終內寢，享壽積閏七十有八歲，吾等隨侍在側，親視含殮，即日遵禮成服，淚涓於3月10日(星期四)，上午10時舉殯，奉移至吉北伍佰廊念恩園安葬。我們謹此以悲痛的心情，把這噩耗告知親友們！

家翁: 林新華  
 家婆: 李蘭鳳 歐陽月英  
 父親: 駱朝良 母親: 鄭腰娘  
 夫: 林進傑 PJK  
 孝男: 林駿逸 駿騰 駿龐  
 孝媳: Ang Kana Thepwong 周家菊  
 孫男: 林志信 孫女: 林沁茹  
 夫弟: 林次郎 金興 金保  
 夫弟婦: 范麗麗 蔡淑絲  
 夫姐: 林銀花(亞妹) 夫姐夫: 鄧國雄  
 夫妹: 林銀枝 銀葉 銀珠 銀玉  
 夫妹夫: 許稿民 吳宗駒 張少平  
 胞兄: 駱榮富 榮南 兄嫂: 林秀英 林金蘭  
 胞姐: 駱秀珠 姐夫: 王德利

(尚有眷屬眾多, 恕未盡錄) 同泣啟

治喪處: 亞羅士打布拉善園, 門牌 707 號 707, Taman Pulasan Fasa 5, Jalan Pulasan 10,05400, Alor Setar, Kedah



[丹斯里黄荣盛博士局绅]

俄罗斯已经在乌克兰境内展开“特别军事行动”，攻击了很多乌克兰的军事重地，更炸毁了许多军事设施及军事指挥中心，民用基础设施和定居点居民区也遭受了重大破坏，俄军也轰炸了乌克兰基辅国际机场，截至目前，俄军已摧毁超过1500处乌克兰军事设施，包括指挥所和通信中心、防空导弹系统，以及雷达站等。无论最终乌克兰是否能自我防卫而击退俄军，俄罗斯的军事行动已经摧毁了大多数乌克兰的市区，令战后重建乌克兰的计划将是难上加难，倒塌的桥梁、烧成灰烬的机场、千疮百孔的道路，经济低迷和生活贫困的乌克兰，在受到重挫之后又如何有还手之力呢？随着乌克兰冲突的加剧，目前已经有超过100万人逃离乌克兰前往邻国寻求庇护，其中超过一半难民逃到了波兰，一些人逃到了匈牙利、罗马尼亚、摩尔多瓦、斯洛伐克等其他欧洲国家，还有4.8万人已经转移到了俄罗斯。联合国各机构也在当地加大对难民的保护和援助力度；无数人在该国境内流离失所，民不聊生。预计如果冲突持续蔓延，还会有数百万人将被迫逃离。本来生活在和平气氛之下的乌克兰，在超过4000万人口之中因为选出了一位在政治上经验不足，在军事背景一片空白的喜剧明星泽连斯基总统，最终因为过度亲近西方国家及治理国家不当让社会发展混乱无序，把喜剧变成了悲剧，酿成了今天战争的苦果，让乌克兰陷入困境，坠入万劫不复的地狱中。

鹬蚌相争渔翁得利，1991年苏联解体后，东欧军事联盟华沙公约也在1991年随之瓦解，一些前华沙公约组织成员国受到了挑战变成了北约的成员，乌克兰及很多俄罗斯边界的前华沙邻国都陷入了顺得哥来失嫂意的处境，虽然由美国主导的北约国家口口声声答应不会接受前苏联分裂出来的国家成为北约的会员，但是美国为了利益关系，出尔反尔讲一套做一套，口是心非的招收很多前苏联的附属国成为会员，同时把军队重型的坦克、装甲车和大炮等重型武器及导弹系统都部署在俄罗斯边界。美国试图通过长期对俄罗斯的经济制裁以及制造周边紧张形势，俄罗斯也

## 大象打群架，“不醒目”的梅花鹿将遭殃！

草原上的大象打架，最可怜的并不是被践踏的绿草，而是愚笨、不识趣、不醒目及缺乏经验的梅花鹿，最终都成为了受害者，死得不明不白！

感觉到国家安全遭受到空前的威胁而缺乏安全感。而美国为了在世界上永远称霸，也开始眼红中国和俄罗斯之间的亲密关系和经济合作关系，随着中俄之间越走越近，一贯自诩有着“高外交水准”的美国显得十分不满，开始想方设法离间中俄关系。虽然中国迅速的军事现代化，已被称为“崛起的强国”，但如果要对抗美国及其全部帮派的盟国，也许还是心有余而力不足，俄罗斯也因为和美国敌对，而自然的选择在军事、经济和外交上与中国相互支持，抱团取暖也是必然的。美国及其他北约的国家在乌克兰及其周边地区肆无忌惮地部署军力，制造国际政治新秩序的一场重大潜在的冲突，俄罗斯和中国已经建立起蓬勃发展的伙伴关系，所以在一定的程度上也在削弱美国的利益而造成美国主导地位岌岌可危，也开始威慢到美国的盟主地位，所以美国如果想继续称霸世界，他就必须先强人拆散中俄合作的感情和关系，分裂中俄，而美国实际上把乌克兰当做消耗俄罗斯棋子的棋子，然后采用将中国及俄罗斯逐一打败的分治法战略(Divide and conquer)以达到最终的目标。由于乌克兰是连接巴尔干半岛与中东欧的要道，历史上就是俄罗斯和西方国家交汇的前沿，所以乌克兰的地理位置成为兵家必争之地，也成为了俄罗斯与西方国家引起冲突的焦点。这也是为何美国千方百计的通过利用乌克兰来制造动荡给俄罗斯，眼看乌克兰将站边，申请为北约成员，让美国和西方国家的军火武器直接部署在苏联的边界，甚至把攻击性的导弹瞄准俄罗斯。俄罗斯的普丁总统，虽然多次警告乌克兰必须成为中立国家，不可在俄罗斯及北约之中站边，奈何乌克兰总统把他这个警告当做耳边风，持西方强国自傲，他深信美国、北约、欧盟国家将会在战争时调兵遣将给予援助，所以就不可一世地把俄罗斯赶入穷巷，让普丁总统在没有办法之下，提前动手。以摧毁乌克兰的军事力量，以求在乌克兰加入北约和欧盟之前，先下手为强，以保持国家的安全，以免为时太晚。俄乌局势发展至今，美国在整个过程中表现出来的就是赤裸裸的霸权主义和单边主义。

身为一个小国，乌克兰总统缺乏世界布局、格局及政治领袖的经验及军事背景，他不懂得何谓避重就轻，在众强国龙争虎斗的狭缝中求生存，他必须研究世界上的其他小国，比如新加坡、以色列等等，如何

保持中立来讨好美国及俄罗斯双方，如何在强国之间的斗争中收放自如以避免严重得罪任何强国，几时要忍，几时要硬，几时要软，都必须拿捏得很好。自以为是的倔强性格只会让乌克兰步入国灭人亡的地步，千万不可在俄罗斯进攻之后才后知后觉地发觉美国及北约国家并未派出一兵一卒支援，甚至是只有继续“袖手旁观”地“煽风点火”后，才恍然惊觉国家与国家之间的冷酷无情，才了解那些华而不实的言论和支持都是一场空，而现在面对重重的国毁人亡，再想重整人民的家园，已悔不当初，一切太迟了，因为破坏已经造成，历史再也不能重写了。

### 国与国之间只有永远的利益

世界上国与国之间只有永远的利益，从来没有永远的朋友或敌人，各个强国都各怀鬼胎，在乌克兰紧急的时刻都见死不救，还挑拨离间、落井下石的国家到处都有，但舍得为别的国家在战场上牺牲自己人民性命的国家到底有几个呢？此次俄乌之间燃起战火，实际上是俄罗斯与美国带领的北约国家彻底摊牌的“代理人”冲突，这不是一个小国(乌克兰)与一个大国(俄罗斯)的战役，而是美国和北约集团为了向东扩张而把乌克兰当作是棋局中的一粒棋子，美国才是隐藏在西方军事联盟后的主导者，美国想保持世界第一军事强国及永久不败的地位，他眼中最大的一颗钉子就是俄罗斯，如果能通过不费吹灰之力利用乌克兰战争，让俄罗斯疲于奔命，通过高昂的战争费用拖垮俄罗斯经济，那不是上策吗？削弱俄罗斯的经济及军事能力，就能分裂中国和俄罗斯的亲密关系，美国希望经过这个战争中国会被孤立，同时也能让中国失去一个军事上的伙伴，而孤军作战，那不是最好的结局吗？美国同时希望，这个战争会让欧洲国家都一面向倒美国，从此断绝购买俄罗斯便宜的天然气石油及农产品，转由美国供应欧洲这些产品及货物，何乐而不为？在一手挑动出俄乌冲突，美国顺理成章地出旧招来制裁连接俄罗斯和德国的“北溪-2”海底天然气管道项目，美国的最终目的在于加强对欧洲的控制，牵制俄罗斯，从而保证美国在欧洲地区的地缘政治利益和商业利益，他可以高价向欧洲兜售更多昂贵的美国天然气，成为欧洲最大的液化天然气供应国，这种局势的发展将导致欧洲在能源供应和安全政策上对美国的依赖加深，这也将导致欧洲的经济受到重创

而经济复苏进程变得更加艰难。另一方面，把俄罗斯银行排除在全世界银行间金融电信学会(SWIFT)之外，让俄罗斯的卢布贬值30%至40%，这也将使俄罗斯的通货膨胀率上升约五个百分点，这将导致俄罗斯经济推入衰退，以此制造严重的通货膨胀给俄罗斯人民，以及进一步孤立俄罗斯的经济和金融体系，那不是事半功倍了吗？如果以上的美国目标得到实现，那一石多鸟的政策，将让美国在这场战争中成为第一个赢家，“国家不为己，天诛地灭”，美国为了本身的利益，布下了天罗地网也是无可厚非的事，那请问第二个赢家是谁呢？这肯定是中国了。美国、北约及欧盟国家与俄罗斯反目成仇，将俄罗斯放在一个没有选择的地步，只能抛弃美元，拥抱人民币，转向中国寻求投资及贸易的机会，彻底发展与中国的贸易关系及军事联系，并在经济体系中引入人民币，让卢布与人民币挂钩，只有这样才能够扭转卢布不断贬值的厄运，所以人民币也自然而然的在国际化方面增加了超大的重要性。

中国欲想成为大赢家，他就必须趁俄罗斯还没有完全受到严重的经济及军事打击之前，拆穿西方国家的诡计，让俄罗斯保存着一定的军事及经济实力，再一次的巩固彼此的合作关系，同时尽量保持适度的选边站，但是又不与美国及西方国家为敌，成为战争的和平佬，让这场战争速战速决，应用智慧来阻止美国欲想延长这场战争的企图，那中国将会因为这场战争而达到抗衡美国的超级大国了。

谁将会是这场战争的第二赢家呢？答案就是欧洲及欧盟。这么多年努力想成为美国和俄罗斯之中的中立性国家的目标，已经付诸流水了。欧洲国家在军事及经济上别无选择，只能再次靠拢美国了。无论战争的结局如何？俄罗斯与欧洲国家在短期里将成为敌对国家，而美国也将把这条绳子套牢在欧洲国家的脖子上，让欧洲再也不能成为自我制定政策的国家了。

各位读者，谁是最大的输家呢？那就是可怜的乌克兰，由民主制度所选举出来的喜剧明星除了严重缺乏领导经验之外，更被西方国家利用成为傀儡，面临这一场战争，若在不赶紧寻求和谈，见好就收，明知身边没有靠山还在逞强的情形之下，如今俄罗斯在俄乌边境重兵陈列，局势剑拔弩张，眼看历史悠久，原本国泰民安、丰衣足食的国家将面临国破民亡、经济崩溃的下场，永远在历史上成为受尽侮辱的战败国。那时再来要求保持中立的态度，已经一失足成千古恨了。

我在于对世界大局的研究及多年的军事经验中让我做了结论，“鹬蚌相争渔翁得利！大象打架，梅花鹿必须懂得闪避，领袖若没有智慧了解这个原理，国家就要大难临头了！”#

# 异言堂

每逢周一、周三、周五见报

## 玻璃迷你盆栽的惊艳

近日又制作了几个玻璃迷你盆栽，朋友看到都说：哇，原来盆栽可以做得这么好看这么美！真叫人惊艳！其实这只是非常一般的开放式玻璃盆栽。在商场中也有许多类似的产品，售价高达新币20至40元，而其实自己制作花费不超过新币10元。

从小因为受到祖母的影响，我特别喜欢种花。小时候曾经住过乡区的锌板屋和亚答屋，周遭有可种植的土地，祖母种了许多花卉瓜果，所以我也学会了种花。当时年纪还小，看着祖母每天浇水、施肥、捉害虫、接枝、播种、收成……不知不觉中也就学会了基本种植花木的方法。

长大以后住在政府组屋，没有种植园地，只好改种盆栽。有个时候迷恋中国式盆栽，种了许多水梅，然而因为组屋缺乏充足阳光，很难种得好。后来在网上学习到制作小型玻璃盆栽。这种迷你盆栽娇小，不需要很强的日照，特别是密封式玻璃迷你盆栽只需要适量光线，例如放在办公室桌子上，在日光灯照射下，通常一两个星期稍微喷一点水就足够了。这样保持一两年也没问题，有些能存活好几年以上。

玻璃迷你盆栽(Terrarium)通常分

为两种：密封式(closed)和开放式(opened)。密封式就是上面所说的那种；开放式盆栽则是不密封的，像普通盆栽一样，所用的花盆不一定是玻璃，也可用瓷器、陶器、塑料甚至木头。可以有排水孔，也可以用没有排水孔，例如用杯子、盘子或碗都行。一般种小型仙人掌或多肉植物，取其不必经常浇水的优点。

还没退休以前，在学院中课余时间为学生开办了有关玻璃迷你盆栽的课。密封式的玻璃迷你盆栽，是把小型植物养在小玻璃瓶或透明的塑料瓶中。由于瓶子是密封的，所以水分不会挥发到空气中，而是在瓶中不断循环，有时附在瓶内壁上凝结成水分，然后又回流到泥土中。因为这样的回流，不必经常浇水。

记得那一年为学生开办了玻璃迷你盆栽的课刚好在五月份。当时有些学生显得特别兴奋。我就问他们有什么事这么高兴？他们说：“老师。您不知道母亲节就快到了吗？刚好我就能亲手制作给我的妈妈。她收到以后一定很高兴。”的确，现在的节日太多，大家都忙着送礼，有时不免流于形式化。通常一般人都会到百货公司买礼品，也不管这些礼品有没有实际用途，通常都是浪费掉的。



玻璃迷你盆栽还可让学生发挥他们的创意。不同的人可以创作出完全不同的盆栽。而且本钱不多。在市面上的玻璃迷你盆栽可贵了，一个小小的玻璃迷你盆栽，可以卖到几十元以上。

我叫学生们制作的玻璃迷你盆栽，既雅致又环保。即使植物死掉了，玻璃瓶还是可以循环使用。而且是子女自己亲手做的，意义比起买来的大不相同，母亲收到孩子亲手制作的礼物，心里肯定是甜滋滋的。

玻璃迷你盆栽，把大自然收缩在一个小瓶中，却仍然散发着大自然勃勃的生机和魅力。植物的生长过程缓慢下来，时光似乎已经凝结不动，这不是人们一直在追求的不老和冻龄吗？

人类所实现不了的，却在玻璃迷你盆栽中漂亮的呈现出来。#

## 又是一场豪赌 (295)

英国政府日前做出一个大胆决定，停止所有防疫措施。人民不必再戴口罩，不必有疫苗护照，不必居家隔离，不必守肢体距离，不必再做新冠检测等。生活一切都回到从前，就当新冠病毒已经不存在。这是真正的与病毒共存的政策：把新冠病毒当作透明！

很多科学家认为，这是一个只是依靠希望而不是依据科学的决定。全世界对于英国这个豪赌结果拭目以待，丹麦也是以如此政策来处理疫情的国家。他们的成败经验都可以成为他国的借鉴。

其实我没有忘记，这已经是英国政府的第三场豪赌了！当疫情于2020年上旬在欧洲各国肆虐时，英国政府原本的政策就是以“不防”为主。他们认为不必刻意采取措施去防疫，就让所有人民自然接触及感染病毒以快速达到群体免疫。当时没有疫苗保护，很多科学家当时已经警告如此的政策非常危险，但英国政府还是一意孤行，结果引发严峻的疫情，造成高住院率、死亡率、重症率，医疗体系崩溃。

因疫情愈加严重，英国政府才不得已采取封国措施。亡羊补牢为时已晚，英国在疫情中的伤亡已经非常惨重。但防疫措施及疫苗的出现，总算为惨重的疫情暂时止血。

英国的第二次豪赌是去年的7月。英国首相宣布7月19日为解封日，当时英国的疫情还在反弹阶段，单日新病例逾5万宗，但解封计划依照进行。很多国际医学专家批评此举犹如预谋杀杀人。解封3个月后，病例又破纪录升高，英国政府只会再次收紧防疫措施来控制疫情。

我们在这阶段，真的可以如此潇洒的把新冠病毒当作是流感病毒般对待吗？大家在新冠疫情阴影下生活了两年多，已经被折腾的喘不过气。我相信很多人都希望真的可以快点为疫情画上句号，过回以往日子。然而我们要知道欲速则不达的道理，在防疫疲惫感情况下，草草结束所有防疫措施，可能会一下子就引发医疗体系不能承受的病例负担，造成更大伤亡。

我认为还是要按部就班，一步步的随着疫情发展与演变松懈防疫措施。还是那句老话：抗疫要像摸着石头过河一样，一步一步来，绝对不能操之过急！我们还没有走到对岸，还是不要轻敌(不要小视omicron的潜在危险，不要忽视新冠病毒的变异问题)，还是要快马加鞭的去完成使命(接种加强剂，接种孩童)，然后才按部就班的松懈下来。千万不要拿人的生命及健康来做疫情豪赌的赌注！#



**简介**  
吴荣良医生  
毕业于檳城辅灵中学  
马来西亚国民大学医学系  
曾经赴爱尔兰都柏林深造心脏专科  
目前在檳城一间医院悬壶行医

## 半百气势

补齐就是了。”结果算珠补齐了，可是算盘却不能使用了。

很多事情也像算盘一样，要留有空隙，要有空间。就像在马路行走一样，如果全部填满，就会堵得水泄不通，根本无路可走，谁都无法动弹。所以有些事情能让就让，能不计较就不计较，能不看重就看淡一些，这样不只好方便了他人，也方便了自己。

《菜根谭》中还有一句话：径路窄处，留一步与人行；滋味浓的，减三分让人尝；此是涉世一极安乐法。在狭窄的路上行走时，要留一点余地给别人走；遇到美味可口的好菜时，要留出三分让给别人吃；这就是一个人立身处世最安全的方法。

在此例想问各位看官，在你的生活习惯中，你会让人三分吗？你在马路上驾车，看到前边的车子驶过来你的路，你是破口大骂？还是认为让一让没烦恼啊？或者说，在人行道上被路人甲不经意撞碰，你会抢先说Sorry吗？还是在出席宴会时，遇到丰富的佳肴美饌，你是拿一小份，或者扫完那几块鲍鱼呢？

对我来说，在起居生活的待人待事，吃点亏没什么？退让一小步，不是海阔天空吗？要与人争破头，成为众人面前的笑话主角，倒不如站在一旁看热闹更好！也许是半百孙文已没力气，少了年轻人的魄力，也没了年轻力壮的气概。#



从德教文化分享博文看到这则礼让~为人处事让三分，方便了他人，也方便了自己。

有一个寓言故事，算盘对主人说：“我有十三个档，每根档有三个空缺，上边缺一个算珠，下边缺两个算珠，共缺三十九个算珠”。主人说：“好吧，我给你

## 北京冬残奥会赛区准备就绪



为了让残障人士在冬残奥会期间顺利地参赛、工作以及观赛，三大赛区的各个竞赛场馆增设和改造了一批无障碍设施，服务保障工作陆续就位。

### 欢迎投稿

邮寄：19, Lebuhr Presgrave, 10300, Pulau Pinang. 电邮：kwongwahforum@gmail.com (谢绝传真及一稿两投)  
来稿请注明“异言堂”主编收，并附上真实中英文姓名与联系方式。此栏目供各界人士发表意见，惟不设稿费。  
■作者言论不代表本报立场，同时作者未获本报许可，不得擅自将作品转发到其他网媒。

# JIPS: 扫贪加强民众信心

# 出勤警将被测试廉洁

(吉隆坡6日讯)大马皇家警察将对出勤警员进行廉洁测试,尤其是涉及“热点”任务警员,以评估其廉洁和守规程度,从而遏止贪污歪风。

武吉阿曼廉正与标准执行部(JIPS)总监拿督阿兹里说,廉洁测试包括观察、监督和乔装,涉及乔装成平民执勤的警员。他说,热点任务包括设置路障、巡逻车、摩托巡逻队和调查官。他告诉《马新社》:“通过落实廉洁测试,有助铲除警员贪污的机会,也加强民众对警队的信心。”

“在铲除贪污方面,廉正与标准执行部也将为1979年推出的纪律与毒品管制系统(SKDD)增权赋能。”

SKDD系统是一种监管和监督工具,用于监测生活方式、财产所有权和负面活动,包括滥用毒品、贪污、赌博、堕落和任何违反行为准则的行为。

阿兹里说,警方会监督SKDD系统运行,从而确保每一名警员避免涉及负面活动。

“反贪努力包括通过发展、防范和改造来加强警员的廉正度。”

“廉正与标准执行部希望警员能远离贪污,不是出于对法律行动和法规的畏惧,而是基于自我觉醒意识。”

他说,该局会继续与反贪污委员会保持合作,编排警员廉正培训课程,尤其是提供给在警察训练中心受训的学员。

他指出,该局也注重前线警员和决策阶层警官的在职培训和持续心灵课程。#

# 在俄大马人都安全 惟面临电子资金转账困难

(吉隆坡6日讯)大马驻莫斯科大使馆表明,在俄罗斯的大马目前安全,因为该国局势平静安宁。

信方发公告说,部分大马人可能在获得及时的银行和金融服务方面面临困难,比如从大马银行户头电子资金转账(EFT)到俄罗斯联邦某些银行户头的服务中断。

大使说,俄罗斯当局已向民众保证,卢布(俄罗斯货币)依然随时可用。

“该机构已采取措施确保国内资金流动性充足,使公众更容易取得现金。”

“若大马人的俄罗斯银行账户仍面对电子资金转账问题,或需要领事协助,可发电邮至kbm.moscow@yandex.ru,或致电联系大使馆。”

文告说,信方将与俄罗斯当局保持紧密联系,并针对局势进展为当地的大马人提供咨询与协助。

所有在俄罗斯的大马人受促保持冷静,维持日常生活,因为目前公共服务仍如常运行,基本商品和服务仍然可用、负担得起和容易取得。

随着俄罗斯总统普丁向乌克兰发动特别军事行动,多国已对俄罗斯实施经济制裁。#

# 捐1万却被马铃薯叔叔拉黑 包妈:没权追问真相?

(吉隆坡6日讯)网红“包妈”捐款1万令吉血汗钱予“马铃薯叔叔”协助水患赈灾,追问捐款去向,却被视为假账户封锁,直言:“我似乎没有权利去质疑和追问真相!”

本地网红“包妈”(Maydy)证实,她的脸书账户,遭到“马铃薯叔叔”日记“脸书”封禁,以致她无法留言追问她的捐款去向。

她周六(5日)通过脸书专页,上载去年12月22日,捐款1万令吉给“马铃薯叔叔基金”的汇款收据,惟迄今都未见到关志庭透明交代水灾捐款账目。

“我捐得不多也不少,1万令吉是我血汗钱,都是凭自己的能力范围,尽一臂之力。”

“但我似乎没有权利质疑,更没有权利发言真相,所以都被马铃薯叔叔的专页当成是假账户给拉黑了。”

她说,过去的周五(4日),关志庭召开新闻发布会,对外公开

水灾捐款账目,岂料却拿出一张任何人都能自制的A4账目单。

“一个慈善机构要做大,需要给70多人薪水,我理解。但可以给70多人薪水,却没聘请会计来做账。”

“包妈”质疑,关志庭竟然有能力能够拍摄公益剧“包青天”,何不把公众的捐款管理好?

她强调,她由始至终都没有口出恶言,也没有人身攻击,更没有造谣是非及无中生有。

“因为,敬老和口德是必须的。我也从来没有搞针对,更没有用不雅的代词来称呼叔叔。”

**患病友要求食物被拒 生活未陷困者获赠车**

此外,“包妈”也质疑,关志庭为何赠送车子给衣食住行没问题者,甚至买电脑、借钱让他们到新加坡工作?

“没有查证,只是一通电话就要捐赠机票钱,让女子回中国,并

且捐钱给她在中国进行隔离和其他开销费用。”

她说,她有一名患病友人,生活已经出现问题,仅希望关志庭能够捐赠食物,却遭到对方拒绝。

“有钱买 Alfred Vellfire、DJI 无人机、拍包青天、聘请70多位员工等,其实都有能力请私人助理和稽查会计。”

“包妈”表示,这起事件后,她对“马铃薯叔叔”已经感到心灰意冷,信任完全破灭,因此将不再关注对方。

上周五(4日),关志庭召开新闻发布会,证实他的团队将一些脸书账户“拉黑”(封锁),旨在维护社交媒体的健康,并且不要影响其他网民。

“拉黑主要都是假账户,他们的留言都是‘不三不四’,甚至干扰到其他网民。”

“如果是个人账户被拉黑,你来跟我说理由,我们会向你解释。但,不要总是写攻击留言。”#



一群人在怡保苏丹阿兹兰沙交通圈出席一场演唱会的视频在网络上流传,引起警方关注。

## 警方关注开档调查

(怡保6日讯)一群人在怡保苏丹阿兹兰沙交通圈出席一场演唱会的视频在网络上流传,引起警方关注,开档调查。

有关视频长约27秒,是由一名网民上载到脸书,视频中可见一群人随着音乐起舞,有些甚至没有把口罩戴好。

霹靂州总警长拿督米周日发公告指出,警方已接获投报,并援引《1988年传染病预防和控制法令》第22(b)条文(342法令)及刑事法典第269条文(疏忽而可能传播病毒危害他人)展开调查。

他透露,有关视频是由一名TIKTOK用户上传,并被转载到脸书。

他表示,初步调查发现,有关活动并没有向国家安全理事会提出申请,同时主办方和出席者皆没有遵守防疫标准作业程序,且部分人没有戴口罩。

他指出,警方正在寻找该名TIKTOK用户以及其他涉及者,因此,促请民众若有任何相关情报可联系查案官法利(019-2500019)。#



▲网红“包妈”上载去年12月22日,捐款1万令吉给“马铃薯叔叔基金”的汇款收据。

▶“包妈”在脸书贴文质疑关志庭送进口车给巫裔妇女,却遭到对方拉黑。



# 失控撞停泊路旁轿车 65岁女司机送院不治

(吉隆坡6日讯)65岁女司机开车途中,轿车失控撞停泊在路旁的另一辆轿车,送院治疗期间不治!

雪州八打灵再也警区主任法鲁丁助理总监周日(6日)早上发公告,呼吁这起车祸的目击者现身协助警方调查此案。

他指出,警方是于周六(5日)傍晚6时17分,接获投报指在灵市SS 3/39路发生一宗涉及2辆轿车的车祸。

“警方初步调查,这宗车祸是于当天下午1时30分发生。”

他说,案发时,女死者独自一人驱车途经上述地点,惟所驾驶的轿车突然失控撞向停泊路旁的另一辆轿车,她在送院治疗时不治。

“警方需要目击者以协助警方调查这起夺命车祸的肇因,目击者可以联系邻近的警局或联系此案调查警官那瓦兰警长(014-2536820)。”#



65岁女司机驾驶的轿车途中失控,迎面撞向停泊路旁的另一辆轿车。

# 在山路转弯时失控 四驱车侧撞反方向车

(檳城6日讯)四轮驱动车在山路转弯时失控,侧撞上一辆反方向路段轿车,惊险瞬间全被行车记录仪拍下。

网媒《Penang Kini》周日早上在其脸书专页上载一个19秒的行车记录仪视频,事发地点被指在浮罗山背路段。

根据视频显示,该辆四轮驱动车在该路段下坡的一个转弯,突然失控侧撞上该辆安装行车记录仪的轿车。

该轿车被撞后,挡风玻璃碎裂,前方的引擎也冒出白烟,至于上述事发时间日期及是否酿伤亡,视频中并没有说明。#



四驱车在山路转弯时失控,侧撞上一辆反方向路段轿车。

# 衣袖卷入船艇引擎 18岁男子被扯断头

(亚庇6日讯)启动船艇引擎时,因衣服袖子被卷入引擎,18岁男子跌倒后,整个人卷入引擎中惨被扯断头!

此事件周六早上10时许,在沙巴仙本那甘榜吉吉发生。

仙本那消防局主任法依沙指出,当局接获相关投报后,马上派员前往事发地点进行救援工作。

他说,由于不具备船只他们被迫徒步行走1公里,当抵达时死者已被其家属从船只引擎移出,当时证实死亡。

据死者家属透露,当时死者正要乘船出海捕鱼,因衣服袖子被卷入引擎部件,导致其手臂也被卷入机器,死者跌倒后,头部和头发也卷入引擎中。

随后,死者遗体被送往仙本那医院等待解剖。#



死者启动船艇引擎时,整个人卷入引擎中惨被扯断头!(示意图)

## 言承旭旧爱结婚+1 老公也叫Jerry

(台北6日讯)曾和言承旭有过一段情的女模张熙恩,近几年从模特儿转型知性艺术家,去年更改名“原尹铤”,以画家身份首办个人画展,而除了事业外,现在她的感情也有了归宿,昨她在社群报喜,透露迈入人生新阶段,升格为人妻。

被称为“台版全智贤”的张熙恩,昨写下:“人生新阶段,Wedding,当个夫宝”,宣布成为人妻,突如其来的喜讯,让粉丝又惊又喜,纷纷送上祝福。而张熙恩也回应《中时新闻网》,证实今年1月初已登记结婚,另一半大她5岁,在金融业服务,英文名为Jerry Ma,2人认识大约2年。被问



言承旭还是钻石王老五。

到是否双喜临门?张熙恩表示:“还在等好消息。”有趣的是,老公的英文名字居然和言承旭一样,她发现后也莞尔一笑。

言承旭除了和林志玲的情

缠13年的感情最为人所知外,另一段就是与张熙恩,2人2015年被拍到同游美国,言承旭口称女方是“很重要的朋友”,被解读是默认恋情。而张熙恩2019年坦言双方曾交往2年多,当时男方受伤,她陪对方走过低潮,不过因聚少离多加上她有点做自己,最后以分手收场,不过2人即使分手仍会连络,升华成如“家人”般的关系。念旧的言承旭,还曾悄悄请朋友帮忙买她画展的画,且要求不要说,让她相当感动。#

## 疫情导致艺人雪上加霜

# 陈展鹏被拖欠百万

无线剧组复工日子一延再延,艺人赚钱机会少得可怜,不少家庭在经济、情绪上都已跌至“谷底”,甚至去到手停口停的情况。视帝陈展鹏虽然暂时挺得住,但原来他惨遭外面公司拖欠7位数酬劳,坦言:“1元都不出真的很难搞!”

(香港6日讯)香港疫情持续严峻,最新消息指无线剧组开工日子一再延后,暂时中国又未通关,多位已进剧组的艺人唯有等待,很多变相今年只能拍1部剧,入不敷出,非常“憋闷”。目前剧组已停工超过1周,原本表示会停工至本月7日,但疫情持续恶化,最快要本月20日后视情况才知道能否开工。

不少艺人目前“零工作”,连视帝陈展鹏也暗藏隐忧,虽然近年他一剧接一剧,表面风光,但身为家庭经济支柱,他可谓有苦自知,据悉他去年与外面公司有一些合作计划,但至今对方仍未付钱,涉及金额更高达7位数港币。陈展鹏受访时不讳言:“自己还撑得住,但希望去年的酬劳可以快点领到,1元都不出真的很难搞。每一家都要还房贷、养妻小,先给一点也好,学费、房租都要还。”问到是否遭欠酬时,他说:“工作是同事介绍,一起合作做的。(哪间公司?)公司还在扩充,工是做了,但1元都未收到,现在还在交涉,希望快点领到。疫情期间大家都不想停,也知道各有各艰难,自己比较幸运,在一间大公司工作,我见很多人是出日薪,没工作就不能饱腹,很惨!”

陈展鹏坦言有阵子看新闻看到哭,希望快点可以熬完这个疫情,问会否等通关即到中国发展吸金,他说:“也可以,但在上一一下隔离时间很长,难道因为1、



曹永康无奈被疫情打乱了工作安排。

2个工作就离家几个月吗?宁愿不走,留在家陪家人,所以大家要团结一致,击退疫情,那么就有曙光啦!”

### 曹永康铺后路

而进了《破毒强人》剧组等复拍的曹永康承认大受疫情影响:“我由2019年影响到现在。(现在又延迟复工,之前接的中国工作是否影响?)我也没办法,之前谈了代言工作,希望可以延期。拍完(剧集)我一定要北上,香港看不到前景,赚钱真的要北上。在无线我是有薪水的,但对我来说未必足够,要靠其他来源,要铺后路,不可以坐以待毙,现在每一个人都有影响,不只是演艺圈。”#



陈展鹏虽然工作不断,但风光背后原来惨遭拖欠酬劳,有苦自己知。

## 范冰冰现身韩国街头 落魄近况曝光

(首尔6日讯)范冰冰2018年因逃漏税、阴阳合约风波,演艺事业惨遭封杀,在中国尝试复出

都踢铁板,上月有韩媒爆出她将客串JTBC韩剧《Insider》,然而转战韩国不被当地网友欢迎,昨天

上则疯传2张范冰冰现身韩国街头近况照。

有网友透露在路上目击范冰冰,貌似正在拍摄《Insider》客串桥段,看到她在寒冬中穿着宽大衣着,过去乌黑秀发绑得有些凌乱,完全没见过过去女王气势,虽然打扮是因应拍戏需求,但落魄近况震惊不少网友。#



范冰冰被拍下现身韩国街头,模样落寞。

与观众见面。金宇彬将在今年陆续回归,陆主



张熙恩晒出试穿婚纱的美照。

## 祝文君托女儿道别挚友 吐血2月仍瞒罹癌

(香港6日讯)资深女艺人祝文君2月28日因肺癌离世,终年55岁,她的离世,圈中人无不惋惜。她传出患病已有一段时间,但没有对外公开病情,从1月初就开始吐血,每次都会吐大半杯,却还是小心翼翼,不让身边亲友知道。

祝文君从未曝光的女儿受访透露,亡母两年前发现肺有肿瘤后,入院开刀但未根治。她1月初开始吐血,2月再度入院,她对病况已有心理准备,曾交代女儿若自己离世就代为通知10多名挚友道别,但女儿不知亡母手机密码,只能告知其中两位友人代为转告其他人,导致在医院离世的祝文君,误传是在家去世,而女儿也会负责打点她的身后事,已为她定于本月25日设灵,翌日辞灵,地点为沙田宝福山。#



祝文君离世,令圈中人无不惋惜!

## 自爆“爱胸罩”癖好? 余文乐拼错字闹笑话

(台北6日讯)现居台湾的余文乐与同为潮流达人的吴建豪向来友好,近日他们相约叙旧,余文乐更将2人合照放上IG大秀兄弟情,不过最大亮点是余文乐本来想以英文留言“Love you bro(爱你,兄弟)”,却拼错字将“bro”打成“bra”,惊变“Love you bra(爱你,胸罩)”闹出笑话。

其实余文乐并非第一次因拼错英文惹热议,他曾经po过一张香蕉照,但就留言“Smile good”,被质疑是将“Smell(味道)”拼错成“Smile(微笑)”。#



余文乐(左)和吴建豪叙旧,不过就将Bro拼错成Bra,兄弟变胸罩。

余文乐之前将“Smell good”拼成“Smile good”,成为网友嘲笑对象。



罗子溢、杨茜尧改名是为了女儿。

## 旧名早入民心 罗子溢自爆改名超挣扎

(香港6日讯)罗子溢(前名罗仲谦)为夯剧《家族荣耀》接受电台访问,谈及再为人父,以及有传两夫妇改名是为了求子,他指新名字反而是女儿“小珍珠”送给父母的礼物:“因为女儿的名字是找师傅改的,但师傅指如果想女儿更好,父母也要配合一下,产生的化学作用才够大,所以我们决定一起改。”

由于罗仲谦及杨怡的名字,早已深入人心,所以起初2人也非常挣扎:“很挣扎,是非常挣扎!但做人父母最终还是以女儿的幸福为优先考虑,虽然我新名字像为了求子,但并不是这样。”

杨茜尧(前名杨怡)日前低调产下第2胎,被问到是否因为高龄产妇的原因而特别保密,他则解释,这次只是没有刻意去公布怀上第2胎的消息,但也无意隐瞒。他提到太太怀第2胎时,他们仍然如常带女儿去上学上班,所以不少家长朋友也知道杨茜尧怀有第2胎:“我们也没特别要求他们保密,是随缘知道就知道。”#



## 金宇彬亲吐抗癌成功心声 “听到打板声音”险泪崩

(首尔6日讯)32岁韩国男星金宇彬因《继承者们》中面恶心善的男主“崔永道”红遍全亚洲,不过在他首部主演电视剧《任意依恋》播出隔年,却不幸罹患鼻咽癌,在长达2年半的治疗后,终于恢复健康,2019年底帅气现身青龙电影颁奖典礼,今年更是全面回归,抗癌成功后演出的作品都将陆续上档。

金宇彬近日接受韩媒访问时,提到睽违5年重回片场,《外星+人》第一场戏打板下去的瞬间,应该是自己10年后都忘不了的快乐

记忆,到现在都还记得当时现场空气的味道,“我和工作人员打招呼并讨论着演技时,还差点哭了出来,想说‘我真的回来了啊’,内心相当激动”,看到大家如此开心地欢迎,让他感动直呼“觉得自己很幸福”。

大病痊愈后,金宇彬对人生也有了更多的体悟,被问到现在会对20年后的自己说什么时,他表示,曾听过某位长者说“人生中最后悔的就是把时间花在担心和苦闷无用的事上”,这句话一直在他脑海中萦绕着,所以自己也决定先去担心还没发生的事。#



# 亲睹母轻生患人格障碍 刘绰琪暴瘦惹心疼



石原聪美接下主持棒，微微隆起的孕肚首度曝光。

## 挺孕肚掌主持棒 石原聪美仙气逼人

石原聪美接下主持棒，微微隆起的孕肚首度曝光。

石原聪美表现可圈可点，制作单位透露她不只主持，也积极参与节目主题的讨论，给出不少点子。

由于她即将于春天生产，NHK表示等录好的部分播出后，石原聪美将暂时休息，视产后状况再决定是否回到节目。



刘绰琪曝光近况，被网友认为太过消瘦。

刘绰琪(刘绰琦)1979年参选港姐，后来成为无线艺人，演出不少影视作品，也曾主持过多档节目，直到2008年淡出荧光幕前。她3日难得在社群曝光自拍照，不过暴瘦的模样也引发网友关心直问「你没事吧」。

刘绰琪经常在 IG 分享生活，却鲜少曝光自己的照片，3日罕见晒出自拍照，留着一头长发的她，看上去十分消瘦，脸颊凹陷，锁骨也很明显，照片引网友纷纷关心说“不要减得太瘦啊”、“你没事吧”、“瘦了好多”，对此，刘绰琪则表示自己喜欢变瘦，但目前还很胖。

刘绰琪自小体弱多病，14岁时曾亲眼目睹妈妈上吊自杀，在心中留下阴影。淡出演艺圈后，她于2015年与男友互订终身，怎料才结婚2年，男方就因为淋巴癌去世。命运多舛的她，2018年又遇上知识产权问题，与律师发生纠纷，坦言自己压力大到罹患人格障碍症，每天都需要服药。



刘绰琪自2008年便淡出荧光幕前。



布兰妮在 IG 向山姆祝寿，用“我的老公”称呼对方。

## 用“我的老公”祝寿 布兰妮传3度当人妻

(好莱坞6日讯)美国乐坛天后布兰妮(Britney Spears)去年终结父亲对她长达13年的监管，9月与男友山姆阿斯加里(Sam Asghari)订婚，她前天与昨天一连2次在 IG 上用“我的老公”称呼山姆，粉丝都认为她应该已与对方低调完婚，甚至就选在山姆生日当天，这是她第3度当人妻。

布兰妮曾在2004年与儿时玩伴在赌场闪婚，但55小时后就宣告无效；同年她又与舞者奇云费德林(Kevin Federline)结婚，第2段婚姻撑了3年，育有2子。大家都衷心希望她这次能找到真正的幸福。

## 乌男星搭逃难列车返美 “整车都妇孺”超愧疚

(好莱坞6日讯)俄罗斯入侵攻打乌克兰，各国在此期间纷纷透过管道撤侨，其中乌克兰裔美籍男星麦可森莫科夫斯基(Maksim Chmerkovskiy)近日回到美国，接受 ABC《早安美国》的访问，聊起了逃亡过程，直呼“丢脸又沮丧”。

麦可森在乌克兰战事爆发时，正在基辅拍摄节目，他近来不断在 IG 分享当地惨况，患有恐慌症的他，因为战事而使得病情复发，直到1日他靠着美国护照搭上前往波兰华沙的列车避难，他愧疚表示：“我觉得好尴尬，列车里都是妇孺，只有我一个男性，我感到罪恶、糟透了，而且好丢脸、好沮丧。”他亲眼目睹家乡遭战火摧残，难过说“感觉很不真实”，并透露自己从离开机场一路上都在哭。



麦明诗透过 IG 晒出乌克兰当地惨况。



麦明诗分享“战利品”。

## 药物一扫而空 麦明诗成功入手高呼幸运

(香港6日讯)香港第5波疫情蔓延，有指政府拟实施“禁足令”，即刻掀起“盲抢潮”，大批市民为求自保，纷纷四处抢购粮食及药物等物资，其中多间药房、超市的部分药物更是一扫而空，而近日前港姐冠军麦明诗透露原来连喉糖都难逃“盲抢潮”，同时一盒难求，幸好她成功买到特强镇痛杀菌的喉糖，她即在社群 po 照分享“战利品”，并直呼是她的幸运日。

# 电视表 \* 节目若有更改，将以电视台最后公布为准 \*

8度空间	生生世世 第80-81集 3:30PM
8度空间	单翼天使 每逢周一至周五 6:00PM (#1)
8度空间	长歌行 第17集 9:00PM
8度空间	警察课程 第16集 10:00PM

**单翼天使**

主演：郑惠玉、钟琴、洪凌、方展发、吴劲威。

Mandy是个养尊处优的富太太，生活重心便是游走于上流社会的富太太之间，彼此炫富。不料律师丈夫志鸿破产，变卖物业后准备和小三远走高飞。Mandy追到机场与志鸿理论，动之以情，想让他回心转意，志鸿却突然倒地不起！#

翡翠台	家族荣耀 第21集 8:30PM
翡翠台	飞虎3壮志英雄 第11集 9:30PM
翡翠台	星辰大海 第38集 7:00PM

**今生有你** 第14集 7:00PM

聂东远告诉聂宇晟，工伤的事情已经赔款给孙志军了，不能吃他一辈子。权秘书也告诫聂宇晟别被这种人黏上。青年时期：谈静坐汽车回家给爸爸过生日，父亲接到工地出事电话后离开。老董的孩子出生了，说到大人认识自家小孩引发聂宇晟想到见平平的特殊感受，马上离开。#

翡翠台	活力加油站(重)
翡翠台	WOW SHOP(中文版)
翡翠台	八度空间午间新闻
翡翠台	飞虎之雷霆极战
翡翠台	活力加油站
翡翠台	生生世世#80-81
翡翠台	八八六十事
翡翠台	单翼天使#1
翡翠台	爱美丽狂想曲#10
翡翠台	华语新闻
翡翠台	长歌行#17
翡翠台	警察课程#16
翡翠台	风姿
翡翠台	爱的厘米
翡翠台	8FM @ 8TV

翡翠台	11.00 AM 家族荣耀 #20	12.00 PM Go Shop
翡翠台	12.00 PM 东张西望	1.00 交通中国
翡翠台	12.30 厨师出任务	2.00 来宵夜吧
翡翠台	1.00 流行都市	2.10 镜双城 #28
翡翠台	2.00 飞虎3壮志英雄 #10	3.00 新世界 #51
翡翠台	3.00 不可能任务/无间音乐	4.00 瞄准 #40-41
翡翠台	4.30 Hands Up	6.00 你好火焰蓝 #2
翡翠台	5.00 咔嚓咔嚓	7.00 镜·双城 #29
翡翠台	5.30 皓镧传 #28	8.00 去你家吃饭好吗
翡翠台	6.30 六点半新闻报道/世界观	9.00 万里走单骑
翡翠台	7.00 财经透视/东张西望	10.00 来宵夜吧
翡翠台	8.00 爱·回家之开心速递 #1527	10.10 镜双城 #29
翡翠台	8.30 家族荣耀 #21	
翡翠台	9.30 飞虎3壮志英雄 #11	
翡翠台	10.30 煮·野食	
翡翠台	11.00 晚间新闻	
翡翠台	11.25 世界观	





# 小店养成记

■回春水

那年我三十四岁，离开了投入十二年青春血汗的工作，成为失业一族。年纪不上不下，学经历还可见人，但我想逃离游刃有余的舒适空间，舍去一段没有未来的感情，净身到一个完全陌生的领域。于是，我成为有机店的门市实习人员。

有机店卖的大多是有益身体健康的东西，如保健食品、有产销履历的猪肉和海产、有机蔬果和糙米……这一切于我果然陌生。我是无肉不欢的蚂蚁族人，店内的商品太养生了。

所幸，讲解商品对我来说是小菜一碟，学生时代起就擅长背书、演讲。但没有想到，当我将熟读的知识照本宣科地说一遍，以为客人一定会掏钱，他们却一个个听完便离去。

书上说的“隔行如隔山”，此刻才真正证明了。探究原因，有机店的商品大多比一般商店贵，那个年代会踏进来的，要嘛很有经济实力，要嘛对健康极有想法，在意吃进身体的食物，又或是身体有状况，正采行生肌食疗法的人客。这些人接触有机都比我早，哪里需要听我落落长像在朗诵的专业用语？于是，我变成打杂老妹。

不会卖东西，种芽菜应该没问题。从种子泡水开始，撒上培养土分盘，照表定时轻轻浇水，不消一个星期，绿色小苗苗对我伸出友谊的雙手，愈来愈强壮，满是新鲜酵素，绿得要出汁了。用美工刀一把一把割下装入盒内，苜蓿芽、小麦草、豌豆苗、荞麦芽、萝卜芽是我成功建立自信的小绿人。

有机店不打价格战，以差异化服务见长。老客人一通电话，韩信点兵点满食蔬与干货，我骑着小绵羊挨家挨户送货，将客人冰箱补齐、米桶填满，听她说更年期不顺、儿子少回家、老公退休没生活重心……还喝了一杯现打果汁才给走。

A客人来电说已便秘好多天了，难受。我打好牛蒡苹果生汁请她到店里喝，走时再外带一大

壶，隔天来电兴奋道：“好有效！”B客人说爸爸最近血压及胆固醇偏高，该喝什么醋？那就帮他手做一瓮异麦芽寡糖牛蒡醋，醋稀释可当饮料喝，泡过醋的牛蒡片切成细丝撒上白芝麻，成为凉拌小菜配粥刚刚好。

C客人又来电，说买回家的调理机怎么打都不好喝，手册太厚不想看，我写好简易操作方式和豆浆、米浆、浓汤黄金比例配方，带齐店内材料跨上小喽喽飞奔而去——售后服务怠慢不得，我还指望她的三个姊妹也共襄盛举，人手一台呢！

## 养出一群忠实顾客

为了吸引年轻族群进门，我自告奋勇卖起早餐，饮料有精力汤、山药豆浆、芝麻五谷米浆、高纤燕麦奶，搭配苜蓿芽手卷与全麦芽菜水果吐司，连出家师父都是我的早餐客人，大家一边吃一边逛店内商品，我在调理机“轰轰轰”中养出一群忠实顾客。

渐渐发觉，我已和客人成为朋友。他们会在聊天中将家里老小的情况带一下，再丢来一句：“他现在要吃什么？”而我脑中盘点店内商品，告知应该补充哪些，接下来业绩就进来了。东拉西扯快一个小时，成交只要五分钟，我的专业知识还是英雄无用武之地。

有一年我办有机之旅，浩浩荡荡四十人坐满游览车，我在车上当起导游带游戏，上山摘桃子梅子、到菜园拔菜、参观芽菜园、养蚕人家……每个月想活动带客人出来玩，业绩就源源不绝地滚进来了。

再一年又开起有机教室，每个星期三中午在二楼教客人“简单做健康吃没负担”，吸引婆婆妈妈们上门免费吃，一番吃吃喝喝后楼下又结起帐来。今天买酱油、味醂，下次买糙米醋与海带芽，再来是黑糖与燕麦、葡萄干，客人跟著我设计的菜单买，一点都不伤神。

在老板开的店里，尽情发挥我的创意，店内最高指导原则，以创造业绩为最大宗旨，所有活动以服务最大宗旨为目的，我在有机店玩出新高度，而番外篇，是Mr.Right隐身在早餐客人中！

## 往事留声机

■谢依庭

年轻未婚时因工作性质，我有不少海外出差的机会，加上生性好奇，一有机会就爱四处体验异国文化和饮食；后来某次参加法国旅行团时，遇到了同为团员的老公，我们的职业和个性相近，很有话聊，就此结下缘分。

那天导游带我们去巴黎近郊的蒙马特(Montmartre)，那里有个画家村广场。我看到街头画家们可以当场画人像，随意选了一位中年男画家帮我绘制画像。当我面带微笑、静静地坐著被画时，来了其他台湾旅行团，有几个人看热闹似地围观，后来围观的人渐渐多了起来，其中有个男人不停向我搭话、要电话号码，说回台湾才能联络我。我觉得很唐突，不断拒绝，但他不死心，因为画像还没画好，我甚至不敢乱动。后来对方忽然离开了，我也松了一口气。

直到回台好一段时间后，我才知道原来老公是围观的人之一，当然也看到那名缠人的男子。

## 巴黎奇遇记

最后老公干脆直接站在我身后，恶狠狠地瞪著那个人。老公说那人只顾著跟我电话，是他旁边的朋友告诉他：“走了啦！人家男朋友在旁边。”那人才悻悻离开。

至于那张画像，后来我也无心保存，因为画中人根本另有其人啊！当我回到桃园机场，姊姊和姊夫来载我回家，我和五岁的小外甥坐在后座，我拿画像问他：“这是阿姨吗？”小外甥回我：“是妈妈！”我再说：“可是……这是在画阿姨耶！”小外甥很坚持，认定画像上的人是他的胖妈妈，用力且大声地强调：“是妈妈！不是阿姨！那是妈妈！”现在回想起来，我当时既然没有很喜欢那张画像，真该直接转送给姊姊当礼物才对，毕竟小外甥一眼就认出是在画他妈妈呀！那是法国街头胖画家看著我做画，却隔空画出姊姊的神奇作品呢！

## 生活语丝

■张子筑

## 疫情心情

疫情趋缓又严峻，反反复复，将届两年了，这病毒似乎没有止息迹象，整个人像被紧箍咒箝制着，郁闷难消。

防疫高度警戒下，避疫家中，闲来无事，信手点开云端照片夹，幻想在岁月长河溯回从之，回味往日自由不羁的日子。

萤幕上一处庭园餐厅的造景，如甘露般涓滴入喉，清爽、恬静，心头豁然开朗。雅韵不浮夸、浑然不匠气；小河弯弯似缱绻柔情，细雨潺潺如丝竹音律；岸边绿意盎然，倒影清澈历历。在春日里更显得清静恬适，店家巧思增添了用餐的舒爽，无形中美味加分。陶醉之余，轻问何时再次踏足？

河中两只白鸭，顺着河道蜿蜒滑行，恰似两艘白色小船，悠然、闲适游于水湄浮草间，美得如诗如画；时而弄波戏水，啄啄羽翼，昂扬神情，陶醉春光，正是“春江水暖鸭先知”；时而并行、或而随行，你依我依，鹤鹑情深，羡煞旁人。叹今世风日下，但问人间佳偶能几何？

笔电前留恋那些踏行过的足迹，一幕幕赏心悦目的美好镜头，依然让人心旷神怡，再次令人为之屏息，跟着境界的甘甜，心情也随之舒爽雀跃。沉浸在往日穹宇的柔润，“心随境转”以纾解胸怀，攫取心灵的清欢宽悦。

风徐徐自窗外吹来，清凉沁脾，案桌前敞开心静坐付思。

这病毒来得突然，且又凶又猛，万物之灵的人类是否违背了宇宙间该依循的法则？是否大自然的反扑？有道是“物极必反”，因此，我们应该秉持慈悲之心顺应一切，以敬畏之心无怨无悔奋力克服，期待否极泰来。

浏览迎来的这片恬静，沉淀了心灵，不躁进、不消极、不迟疑，仿佛看到另一片天。但盼由静观而生定力，止息散乱混浊的心，启迪智慧，沉着面对，迈向“境随心转”的超脱自在，心绪不再时时刻刻被环境困扰。值此氛围紧绷之际，谨记“境随心转则悦，心随境转则烦”，自勉之。

## 祝吟诗

■黄浪万

## 春暖花开

东风漏夜赶良辰，  
吹拂花儿吐蕊新。  
锦绣河山春色好，  
人间四处草如茵。

## 数独

		1	8			4		
6				9			5	3
2		5		4	1			9
		9			6	5		7
		2		7			5	
7	5				9		3	
3			9	1		4		5
5	8			3				6
	1			5		3		

答案版内找

## 学英语

### 喜怒无常

- Blow hot and cold  
三心二意；出尔反尔；喜怒无常。
- Mary blows hot and cold about her job; every day she changes her mind.  
玛丽对于工作的事总是拿不定主意，今天想这样，明天又想那样。
- He tends to blow hot and cold.  
他可能拿不定主意。

### (对话)

- A: Look, the girl is so beautiful and she is smiling at me.  
看！那个女孩真漂亮，她对我笑呢。
- B: She is so lovely.  
她真可爱。
- A: I can't agree with you. She's pretty, but she always blows hot and cold.  
我不同意你的看法，她很美，但是她总是喜怒无常。

今日数独答案

9	3	1	5	8	6	7	4	2
6	4	8	7	9	2	1	5	3
2	7	5	3	4	1	8	6	9
1	9	3	4	6	5	2	7	8
8	6	2	1	7	3	5	9	4
7	5	4	8	2	9	6	3	1
3	2	6	9	1	7	4	8	5
5	8	7	2	3	4	9	1	6
4	1	9	6	5	8	3	2	7

## 谈星

## 不在背后议论，一生坦荡的星座

# 善良是他们的座右铭！



## 恋爱秘籍咋让四血型对你死心塌地

### 血型

维持一段感情可不是一件简单的事情，想要让对方喜欢你，离不开你，那可就要花一点心思了。因为爱情如果不用心去经营的话，那么两个人是随时可能就说再见的了。而今天我们就要一起来看看，到底要怎么做才能够让四大血型对你死心塌地呢，拿好这份恋爱秘籍。

#### A型血

性格慢热的A型血很怕在感情中受伤害，所以他们很不容易喜欢上一个人。生活中，A型血一直都是比较高冷的那种人，哪怕你对他很好，A型血也是不太会感动的。因为他们总觉得这样的喜欢只是一时，绝对不会长久。想要让A型血喜欢上你并且对你死心塌地，那么第一件事要做的就是对他们真心。在A型血面前你不要有任何的玩弄感情的想法，你的真心最后定然会换来他的真心。

#### B型血

B型血特别缺乏安全感，他们在感情中总是很害怕自己付出太多，最后换来的是对方的背叛。所以B型血也才时常都会疑神疑鬼的，总是会想要知道对方的想法跟行踪。而若是要哄得B型血开心，其实也不是一件难事。因为只要你能给予他们满满的安全感，那么B型血就必然会慢慢的开始对你死心塌地。只要B型血认定了，那么不管是怎么样的情况，他们都是会不离不弃。

#### O型血

O型血太好是没有用的，因为他们是很骄傲的一个人。若不喜欢对方，那么对方再怎么巴结讨好，O型血的态度都是不冷不热，对对方提不起太多的兴趣。就算是跟对方在恋爱中，他们也是随时想着要分手。但是如果对方能够保持有趣，能够让O型血很经常都开心微笑，那么O型血就一定会对这一段感情死心塌地。因为O型血太喜欢跟好玩的人在一起了，会感觉特别轻松。

#### AB型血

一旦AB型血觉得跟对方在一起，自己变得越来越烦躁了，经常在为了小事生气烦恼，那么他们就会意识到这样的感情是不好的，自己可以放弃了。AB型血还是比较理性，所以他们清楚的知道自己想要的是什么。而如果想要让AB型血对你死心塌地，那么就一定要跟他们有好的互动，当AB型血在这一段感情中觉得自己变得越来越好的时候，他们也就离不开你了。

如果你不关心别人，你就无法改变他们的关系。在生活和工作中，我们应该问心无愧。我们不应该为了自己的利益伤害别人。我们应该相信善有善报，恶有恶报，害人害己。不要做一个面对面的，而是一个背对背的人。如果你有任何不满，就说出来，过一种聪明的生活。然后在十二星座中，他们从不说不人坏话，不做坏事，他们心地善良，宽宏大量。我们今天来看看！

**双子座**的人，虽然精致，但说话做事都很直接大度。而且，他们非常讨厌那些喜欢在背后说坏话的人。每次遇到这样的人，他们都会把对方的嘴堵死，他再也不能继续说话。他们认为如果你想认识一个人，你可以通过和他们相处来了解他们。你不会相信别人说的话。如果你对别人不满意，你可以当面对他说。没必要背着你说。

**白羊座**可以说是以率真为代表的星座吧，她们面对问题很大胆，但是如果她们遇到难事，在自己解决不了时，会有点极端。但他们也会因为直率而给别人留下很好的印象。不管他们面对的是谁，他们永远不会隐藏自己。特别是当对某人某事不满时，他们心中一定要把情绪发泄出来，否则，发狂只会使他们发疯。他们一向直截了当，不落后于坏人，所以，尽管脾气火爆，身边还是有很多好朋友。白羊座积累了很多祝福。这些好的想法会帮助白羊座把坏运气变成好运气。白羊座是个幸运星。在任何危险的情况下，都会有权贵帮忙。在任何困难的挫折中，都不可能被人击倒和嘲笑。一言以蔽之，白羊座有着高尚的人格，无私的心和广阔的天地，终将得到他余生的祝福！恭喜白羊座，生活越来越完美。

**金牛座**的人，很真实，他们的思想很单纯，从来不想为了自己的利益伤害别人。他们知道如何充实。只要他们每天用自己的努力换来相应的回报，他们就心满意足了。生活中没有其他不必要的追求。他们永远不会说谎，即使是善意的谎言也很难用嘴来表达，对他们来说诚实太重要了。他们认为，即使有些话不好听，说出来也会让人感到一点伤感，好过知道自己受骗了。他们心地善良，生活在宽宏大量的氛围中。可见金牛真的很善良。他们不想让任何人知道或得到任何回报。这样的性格是纯洁的，这意味着他们只想回报彼此，做好事。

**双鱼座**的人，虽然有时优柔寡断，当他们需要做出决定时，总是很难下定决心，但他们永远不会在该犹豫的地方犹豫。例如，他们在选择帮助别人时，以前的错从来没有记在心里，她们只是记住别人的好，即使她们曾经伤害过自己，但是宽容和善良似乎就是双鱼的人生信条！

如果每个人都想报复过去，他们什么时候才能这样做。他们不仅温柔，而且心地善良。做人做事，应该能够不辜负世界的良知。没有必要为了一点利益而伤害别人，这不仅没有什么好处，而且可能会让你的良心受到谴责，整天不开心。如果你想要什么，你应该通过自己的努力去争取别想误入歧途，活得自由一点。



## 改变饮食习惯可延长寿命 遵循 2 原则就能多活 13 年

“民以食为天”所言不假，当人每天清醒睁开眼睛后，便与食物脱离不了关系，如今研究发现若现在开始改变为健康饮食习惯，对于整体寿命有极大帮助，平均可让男性寿命增长 13 岁，且不管是哪个年龄层都会有明显的改变。

### 难以抗拒垃圾食物诱惑

民众已知良好饮食习惯对于健康有多大帮助，但能真正执行付出行动的人为少数，难以抗拒垃圾食物的诱惑，为了模拟一个人改变饮食对未来健康影响，挪威研究人员使用现有分析方式和全球疾病负担研究的数据，追踪 286 种死亡原因、369 种疾病和伤害以及 87 种风险因素，并且与饮食习惯进行比较。

研究人员发现，若采取“优质化的饮食习惯”少吃红肉、加工肉类，多吃水果蔬菜下，根据《PLOS Medicine》研究报告，女性从 20 岁开始维持良好饮食习惯预期寿命将延长 10 年、男性则延长 13 年。

此外，即使已经迈入中年也不需要担心，从 60 岁开始改变下女性仍然可以延长 8 年寿命，男性寿命

延长近 9 年，即使真的 80 岁才开始调整饮食习惯，也能延长 3.5 年，代表饮食跟寿命是有绝对关系。

### 想吃更健康 把握简单两原则

到底该怎么吃才是健康的饮食方式？其实不难只要把握两大原则：

- 多吃蔬果、豆类、全谷物制品、坚果：像是豌豆、小扁豆、全谷物、藜麦、花椰菜
- 少吃红肉和加工肉类：培根、香肠、腌制肉类

其实这样的饮食习惯与“地中海”饮食有极大相关性，每天都要吃全谷类、水果、蔬菜、豆类、香辛料、坚果类及健康的油脂，并且每周至少吃两次鱼贝类，少吃红肉以及甜食。

### 为什么需多吃坚果、种子？ 饮食质量降低慢性病

不少人疑惑到底为什么要吃坚果、种子、豆类和全谷物？这类原型食物不仅含有蛋白质，还包括健康



研究人员发现，若是采取“优质化的饮食习惯”少吃红肉、加工肉类，多吃水果和蔬菜下，根据《PLOS Medicine》研究报告，女性从 20 岁开始维持良好饮食习惯预期寿命将延长 10 年、男性则延长 13 年。

脂肪、维生素、矿物质和抗氧化物质，与慢性病风险降低有关。大卫卡茨博士说：“改善饮食质量会降低罹患慢性病、死亡风险，了解不同食物相对健康潜力，使人们获得可行、显著的健康效益。”

哈佛大学公共卫生学院营养系主任法兰克博士也持相同看法，他认为：“当红肉和加工肉被植物蛋白来源取代时，对人体的益处会更加明显。”过往的研究多数在专研，单独食物或特定饮食模式对健康有益，对饮食变化对健康的影响的资讯有限，希望由这样的研究鼓励民众选择更健康的饮食模式。

# 发生贫血就是缺铁？

## 医：注意合并症状当心是癌症

贫血日常相当常见，不少民众会直接以补铁等方式改善，但其实这是个非常不妥的作法。贫血的可能性非常多，未必是缺铁所形成，且即便缺铁也未必是单纯的营养缺乏，乱补铁不仅可能伤害身体，也可能出现其他不可预期的严重后果。

### 贫血可能性非常多 未必缺铁别乱补

缺铁性贫血虽然常见，但也只占其一，贫血主要可分成生产减少和破坏增加两大类。生产减少可简单理解为因各种因素原料缺乏，除了 B12、叶酸、铁等营养缺乏，也包括了再生不良性贫血、骨髓分化不良症候群、血癌等骨髓功能异常；甲状腺低下、肾上腺低下、脑下垂体低下等内分泌疾病，或肝病及酒癮、慢性肾脏病等慢性疾病；以及被归类在慢性发炎感染的结核病、心内膜炎、骨髓炎等发炎疾病，红斑性狼疮、类风湿性关节炎、炎性肠病等自体免疫疾病，淋巴瘤、肺癌、乳癌等癌症肿瘤相关疾病等。

破坏增加，可理解成因各项因素原料外泄。最耳熟能详的，如月经过量或过长引起的缺铁性贫血，其他族群也包括会使胃肠道出血的胃溃疡、十二指肠溃疡、大肠息肉、痔疮、胃癌、大肠癌等。而有膀胱憩室、泌尿道肿瘤等也会造成尿路出血。另外也包括溶血性贫血，如常听到的地中海贫血、较少见的镰刀型贫血等遗传性贫血。自体免疫疾病、病毒感染，或是阿斯匹林、抗生素、止痛药、化疗药物等部分药物，以及慢性淋巴性淋巴瘤、铅中毒等也可能形成后天的溶血性贫血。

### 尽早就医检查 留意合并症状小心癌症

贫血常见共同症状如头晕、晕眩、脸色苍白、疲倦、易喘、心悸等，但也会随著原因而有其他症状，民众也可以多观察身上是否存在著其他不明症状。

举例来说，若贫血又合并出现皮下点状出血，可能有再生不良性贫血。易情绪低落、动作迟缓、皮肤易冷等，需留意内分泌疾病。皮肤痒、尿量减少则可能为慢性肾脏病。持续低烧、久咳等，可能有发炎疾病的问题。泌尿道问题则常见出现血尿、排尿疼痛等。若发现突如其来的深茶色尿液、黄疸等，则可能有后天性溶血性贫血。

贫血也是不少癌症的早期不明显症状，这也是为什么医生再三强调贫血应尽早检查。癌症除了出现贫血，相关症状如淋巴瘤会出现淋巴结肿大、乳癌会有乳房肿块、肺癌则有久咳不愈、胃癌及肠癌则有慢性上腹痛、血便等，而癌症大多常见不明体重减轻，这些都需小心可能与癌症有关，像是血癌就常出现不明发烧、骨头疼痛、瘀青出血、体重减轻等。

### 补铁 3 大问题 尽早检查才是上策

贫血除了可能与癌症等各种疾病有关，若当下仅靠补铁改善，不仅可能因为误判而错失治疗机会，也容易让原本并无缺铁的身体含铁量过高，形成铁血沉积，更进一步伤害肝、肾、脑等处，换句话说，形成不只有癌症、器官也坏掉的局面。

值得注意的是，头晕、晕眩、脸色苍白、疲倦、易喘、心悸等贫血相关症状，也不一定就是贫血，像是低血糖、心衰竭等易造成生命危险的急症，也都可能出现这些症状。

因此再次提醒，长期有这些症状的朋友，务必观察症状并尽早检查找出原因，以利改善。而若当下就有出现其他极度不适的症状，更不能单纯视为贫血，应尽快就医以策安全。

有能形成  
关因本成  
血为血铁  
除误并沉  
了当判无  
可下而积  
仅靠错缺  
靠失铁  
与治身  
癌铁体  
改会含  
善量  
等重  
各也  
种不  
疾容  
病易



## 注意力不集中 健忘 反应慢半拍是脑雾吗？ 透过 5 件事可帮助清除脑雾

micron 变异株疫情持续蔓延，而罹患 Omicron，已经病愈者，发现身体虽然已恢复健康，但大脑部分似乎遭受到损伤，尤其在记忆力这部分，常容易忘记重要事情。到底什么是脑雾？又有哪些症状？该如何解除？且看以下整理报导。

### 什么是脑雾 (Brain fog)？

脑雾不是一种疾病，而是一种偶发的认知功能障碍。就像是感冒出现脑重头昏沉，可能无法专心思考。或是调整时差，思绪会变迟钝。或者服用一种抗组胺药，思绪模糊了几个小时。

### 脑雾 4 症状-专注力涣散、记忆力下降、迟钝、倦怠

1. 失神：专注力涣散，平时熟练的事需要花更多时间去完成，常常忽略事情的细节。

2. 健忘：记忆力下降，常忘记或很

难想起重要的事。

3. 迟钝：思考理解力退化，无法精准表达想法，难以理解基本概念，思绪缓慢，做决定时会有困难。

4. 倦怠：身心昏沉疲劳，感觉怎都睡不饱，对日常生活总是兴致缺缺，而且身体也会不舒服，像是头痛、头晕、视力模糊、耳鸣、脑鸣、头胀。

### COVID-19 影响大脑也影响身体其他器官

COVID-19 透过多种方式损害大脑。像是脑炎、中风和大脑缺氧。除了对大脑的直接影响外，COVID-19 还可能对其他器官系统产生长期影响，其中包括肺、心脏、肾脏或其他器官已造成的永久性损伤。也会出现疲劳、身体疼痛、无法运动、头痛和睡眠困难等症。

### 运动、饮食、睡眠、参加社交活动、尝试新事物等可以帮助清除脑雾

1. 进行有氧运动：或许以前没有运动习惯，但可以慢慢训练，从一天几次的两到三分钟。虽然没有明确的运动时间来改善大脑健康，建议每周运动 5 天，每天运动 30 分钟。

2. 地中海饮食：饮食中摄取，像是橄榄油、水果和蔬菜、坚果和豆类以及全谷类，已经被证实可以改善思维和记忆力及大脑健康。避免饮酒和抽烟。

3. 充足睡眠：睡眠可以协助大脑和身体清除毒素、自我修复。

4. 参加社交活动：社交活动不仅有益于我们的情绪，还有助于我们的思维和记忆。

5. 从事其他活动：包括以前从未接触过的、认知刺激的活动；听音乐可以带来陪伴感，让自己觉得不孤单。



地中海饮食可以改善思维和记忆力及大脑健康。